

## L'AMELIORATION DU COMPORTEMENT

### LES QUALITES

#### QUALITES GENERALES A ACQUERIR

##### **Généralités :**

Nous venons de voir, en gros, quelles sont les qualités que l'on doit acquérir selon le type de caractère, de personnalité que nous avons choisi d'étudier en particulier dans une incarnation. Maintenant nous allons élargir le débat en analysant les qualités que l'on doit acquérir dans l'ensemble, c'est à dire en fin de cycle d'incarnation. Cette liste a donc un caractère plus général, plus global, et nous montre tel que nous devons devenir dans l'absolu.

Cette liste non exhaustive des qualités a l'avantage de montrer la quantité de travail à accomplir. Jugez donc, outre les 12 attributs majeurs porteurs de faisceaux cosmiques, nous dénombrons 81 autres qualités complémentaires soit un total de 93 qualités à acquérir et perfectionner! Ce travail a le mérite de poser le problème dans son ensemble.

Après avoir intégré ce chapitre, il doit nous paraître encore plus important d'être attentif à chaque instant à notre état d'être, et travailler pour nous réaliser pleinement, pour diffuser une Lumière de plus en plus pure.

Ce travail doit, selon mes déductions, s'effectuer dans deux directions principales et complémentaires qui sont l'expression de nos sentiments et de nos pensées.

Il faut que l'être éveillé apprenne à maîtriser les sentiments humains qui ne peuvent plus être en harmonie avec l'être nouveau qu'il veut devenir. Il faut qu'il apprenne à mener ses sentiments et non plus se faire mener par eux. Il doit apprendre à maîtriser toute situation en la dominant sans faire intervenir son émotionnel ou ses passions, c'est-à-dire prendre du recul face aux événements et aux comportements et agissements d'autrui, et lâcher prise. Il doit gérer chaque événement en étant conscient des relations de cause à effet, sans juger et sans s'y attarder, sinon il vivra les réajustements nécessaires pour se nettoyer de ses scories.

Il faut, en parallèle, que l'être éveillé apprenne à maîtriser ses pensées. Nous pensons trop que les autres pensent que... et ceci est dérisoire. Comment peut-on savoir, en étant sûr de ne pas se tromper, ce que pensent les autres? Et devons-nous nous sentir responsable de ce que pensent les autres? Il est temps que nous apprenions à vivre par nous-mêmes et pour les autres! Si l'autre a raison, et bien il nous offre une occasion de prendre conscience d'un défaut non éliminé, et nous devons l'en remercier, et s'il a tort, nous pouvons essayer de le déconditionner par le dialogue et l'attitude, et en cas d'échec cela devient son problème. Encore que, sommes-nous sur d'avoir raison dans notre pensée? Nous perdons trop de temps à regarder les autres vivre, et une fois de plus, les juger. Nous devons consacrer ce temps et ces énergies à nous construire nous-mêmes.

Nous pouvons remarquer que tous les comportements sont liés à la relation qualités-défauts. Nous comprenons aisément que l'évolution de l'être passe par le travail sur les qualités à acquérir, à développer, à intégrer. Le développement des qualités amène une élévation de comportement vers des valeurs spirituelles. Et ce comportement évolué permet aux individus de vivre dans la non souffrance, donc de vivre, d'apprendre, d'exprimer, de concrétiser dans la joie et la liberté. Les qualités sont des propriétés du comportement humain qui déterminent sa manière d'être, son état d'être dans le sens de la supériorité et de l'excellence. Elles déterminent les bonnes manières d'être morales, intellectuelles ou d'amour des individus.

Les qualités représentent les possibilités de vivre en harmonie, en symbiose avec les Lois

Universelles.

Le nombre et le potentiel de qualités que nous possédons déterminent le degré d'ouverture de notre conscience sur l'échelle de l'Evolution. L'être réalisé a appris à mettre en pratique dans sa vie et à tous les niveaux l'ensemble des qualités les plus importantes.

Il est bien évident que ces dénominations doivent être prises dans leur juste milieu, car en excès, elles pourraient devenir des défauts.

Il est donc intéressant de regrouper les qualités, ne serait-ce que pour y effectuer chacun nos prises de consciences.

Cependant, nous devons prendre soin de désigner séparément ce que j'appelle les 12 Attributs.

### **Les 12 Attributs :**

Notre région galactique est baignée par 12 Rayons Directeurs porteurs d'énergies puissantes qui aident et soutiennent notre évolution.

Nous pouvons les désigner par des mots dont les énergies s'apparentent à des qualités fondamentales, et que nous appelons Attributs pour les différencier des autres qualités. Je vais les rappeler en tant que valeurs à acquérir.

Amour - Beauté - Connaissance - Equilibre - Foi - Force - Harmonie - Intelligence - Paix - Respect - Sagesse - Vérité.

### **Les qualités :**

Ce sont donc des propriétés du comportement humain qui déterminent sa manière d'être, son état d'être dans le sens de la supériorité et de l'excellence. Elles déterminent les bonnes manières d'être morales, intellectuelles ou d'amour des individus.

Les qualités représentent les possibilités que nous avons acquies de vivre en harmonie, en symbiose avec les Lois Universelles.

Le nombre et le potentiel de qualités que nous possédons déterminent le degré d'ouverture de notre conscience sur l'échelle de l'Evolution. L'être réalisé a appris à mettre en pratique dans sa vie et à tous les niveaux l'ensemble des qualités les plus importantes.

Je rappelle que ces dénominations doivent être prises dans leur juste milieu, car en excès, elles pourraient devenir des défauts.

En voici donc la liste :

Abnégation - Acceptation - Activité - Amabilité - Amitié - Analyse - Assiduité - Assurance - Attention - Authenticité - Bienveillance - Bonté - Bravoure - Calme - Charité - Communication - Compassion - Compréhension - Confiance - Considération - Constance - Courage - Courtoisie - Créativité - Curiosité - Dévouement - Dignité - Discipline - Discrétion - Don - Douceur - Droiture - Ecoute - Efficacité - Egalité - Enthousiasme - Equité - Espoir - Fidélité - Franchise - Fraternité - Gaîté - Générosité - Gentillesse - Honnêteté - Humilité - Inspiration - Intuition - Joie - Justice - Lâcher prise - Liberté - Loyauté - Lucidité - Modération - Modestie - Optimisme - Ordre - Organisation - Pardon - Partage - Patience - Persévérance - Pondération - Pouvoir - Prévenance - Prudence - Pureté - Reconnaissance - Responsabilité - Sensibilité - Sérénité - Simplicité - Sincérité - Souplesse - Stabilité - Tempérance - Ténacité - Tendresse - Tolérance - Volonté.