

L'ECRITURE INSPIREE

Dans l'écriture automatique il faut voir les deux aspects :

L'écriture inconsciente et l'écriture inspirée.

La plupart du temps l'écriture inconsciente est dépassée maintenant dans ce cycle qui commence, à la fin de celui qui s'achève.

En ce qui concerne l'écriture inspirée, ce seront des impressions qui vous submergeront, que vous saurez ne pas être les vôtres et vous écrirez. Votre pensée ira même plus vite que le crayon mais pour vous y préparer il faut que vous vous entraîniez à faire le calme en vous. Prenez un peu de temps chaque jour, toujours au même endroit, toujours au même moment, dans la même quiétude et dans la même ambiance, après un temps donné de méditation et de sérénité; et vous prenez un crayon, des feuilles de papier. Posez la pointe du crayon sur le papier, votre bras souple à peine appuyé sur un bout de la table et attendez en nous visualisant, tous les jours un peu de temps. Les premiers jours il ne viendra rien, peut-être quelques traits, ensuite nous commencerons à vous envoyer des instructions qui vous concerneront. Vous saurez vite faire la différence entre ce qui vient de vous et ce qui vient de nous.

Si vous prenez les précautions que je viens de vous dire, il n'y aura aucun risque que quelqu'un de l'astral passe en ce faisant reconnaître comme étant nous.

Si vous êtes instables en vous, vous recevrez n'importe quel intrus. Il faudra alors que vous appreniez à faire le tri avec toutes les conséquences que cela suppose.

Lorsque vous faites cela allumez une bougie, peu importe la couleur, de toute façon des couleurs claires.