

LA SANTE

EMOTIONS GENERATRICES DE MALADIES

LE MAL DE VIVRE

- Causes :

- ° Enfants qui se sont sentis ignorés ou abandonnés ou qui ont grandi dans un climat de querelles ou de violences.
- ° Enfants qui ont manqué de tendresse et d'affection.

- Réactions :

- ° S'étourdir dans le travail, le jeu ou toute autre activité débordante.
- ° Séduction (besoin d'être regardé). Maigreur, obésité, originalité, aide aux autres, pratique d'un métier où l'on est reconnu (artiste), attitude charmeur ou rebelle, isolement, attitude qui suscite la compassion, exclusion.
- ° Fuite de la réalité, du quotidien, pour aller dans un monde parallèle, imaginaire euphorique ou clos, mais qui représente une porte de sortie (autisme, psychose, névrose, toxicomanie, maladie d'Alzheimer).
- ° Abandon du combat dans la souffrance qui entraîne dépressions nerveuses, idées suicidaires, suicide.
- ° Autodestruction progressive (culpabilité de vivre) telles que anorexie, boulimie, maladies dégénératives (cancer, sclérose en plaque, dystrophie musculaire, infarctus du myocarde, lupus érythémateux, tuberculose, maladie d'Addison, maladie de Hodgkin, maladie de Parkinson, thrombocytopénie, lèpre, gangrène, sida, etc.).

- Origines :

- ° Vies antérieures.
- ° Vie foétale (la mère transmet à l'enfant ce qu'elle vit).
- ° Conditions de naissance (enfant non désiré, souffrances).
- ° Conditions de l'enfance.

- Modes de libération :

- ° Retrouver l'événement d'origine.
- ° Transformer la compréhension de cet événement.
- ° Accepter la situation et la comprendre.
- ° Dégager la souffrance (se confier dans une ambiance d'amour et de tendresse).
- ° Se donner le droit de vivre, d'être heureux.
- ° Poser un regard sur soi-même au lieu de dépendre de celui des autres.
- ° Savourer chaque instant de vie dans la joie de vivre.