LA VOIE DE LA SAGESSE

SAGESSE ORIENTALE

LAO TSEU

(6^e siècle av. JC. Né en - 571 en Chine)

.....

La raideur est la caractéristique de la mort, la douceur est la caractéristique de la vie.

L'homme doit se montrer flexible et non dur, candide et non rusé.

Il ne doit pas avoir d'intérêts, ne pas désirer.

Il doit être altruiste, transparent, pur d'esprit et naturel.

Ce qui est dur casse facilement, ce qui est souple résiste.

Ce qui est dur n'est pas nécessairement fort, ce qui est souple est réellement fort.

Le vent n'a ni corps ni forme, et pourtant il peut faire tomber les maisons et les arbres.

L'eau a trois propriétés spécifiques : Elle nourrit toute chose, étant souple elle ne lutte pas et laisse les événements suivre leur cours naturel, elle coule dans les modestes endroits que les gens dédaignent.

Tout comme l'eau, l'homme vertueux adopte volontairement une attitude humble; comme l'eau profonde et claire, il reste silencieux et solitaire; de même que l'eau nourrit toute chose avec impartialité, il n'attend pas de récompense quand il agit bien. Il agit toujours dans la vérité et l'honnêteté, comme le 1^{er} reflet d'un objet dans l'eau.

Grâce à sa nature docile l'eau peut prendre n'importe quelle forme en s'adaptant à son récipient.

L'eau peut prendre n'importe quelle forme, elle peut entrer dans les crevasses et encercler les montagnes.

Rien n'est plus doux et plus faible que l'eau, mais l'eau est capable de pénétrer les objets durs.

Bien que l'eau soit douce et faible, elle peut détruire les objets solides et vaincre les grands obstacles. Douceur et faiblesse sont indestructibles et triomphants face à la force et à la dureté.

La mer peut être la reine de centaines de cours d'eau, les forçant à se déverser en elle car elle est plus basse qu'eux.

Quand les choses se développent, ne les arrêtez pas;

Quand les choses grandissent, ne vous les appropriez pas;

Quand les choses tournent bien, ne déclarez pas en être l'auteur;

Quand le succès arrive, n'en profitez pas.

Les honneurs conduisent à la discorde et la richesse à la cupidité.

Pour satisfaire leurs désirs les hommes intriguent.

Une telle avarice est la racine des problèmes.

Celui qui traite les affaires sans calcul, ni profit, ni perte, sera largement récompensé.

La modestie engendre l'Amour et le Respect des autres.
Pensez au bonheur des autres et vos propres vœux seront réalisés.

Nous remporterons le succès en vivant juste, cela s'inscrit dans la Loi de la Nature. Ainsi est la création qui inclut tous les êtres. La création ne s'occupe pas d'intérêts personnels, elle intègre et s'accomplit simplement.

Dans le monde, les gens ne voient que l'utilité de ce qui est, mais jamais les avantages de ce qui n'est pas.

Nos besoins sont limités mais nos désirs sans fin.

L'excès trouble, égare, dénature, conduit à l'insécurité et à l'amoralité.

A trop vouloir poursuivre son ambition sans savoir s'arrêter, on récolte l'anxiété et les malheurs, et non le confort et le contentement.

Avoir une position élevée est considéré comme noble et procure un sentiment de supériorité. Pour cette raison la peur de perdre de l'estime engendre la dépression.

L'homme doit être ouvert et désintéressé. S'il peut dépasser l'idée de la vie et de la mort, il ne sera plus atteint par les insultes et les éloges, et la peur disparaîtra.

Celui qui atteint la simplicité de l'esprit et la tranquillité peut tout assimiler et comprend la Loi du changement de toute chose.

N'étalez pas vos capacités, on vous remarquera d'autant plus.
Ne pensez pas que vous avez toujours raison, vous n'en serez que plus populaire.
Ne vous vantez pas et ce que vous ferez n'en sera que plus efficace.
Abandonnez l'arrogance et vos actions n'en seront que plus durables.

C'est parce qu'un homme ne rivalise pas avec les autres que nul ne songera à lui nuire.

La capacité de comprendre ce qui est bon ou mauvais chez les autres montre simplement que votre esprit est aiguisé. Alors que la capacité de connaître votre vrai Moi montre la capacité de votre regard intérieur.

La capacité de triompher physiquement des autres montre simplement que vous êtes fort. Alors qu'être maître de soi montre votre détermination.

Etre satisfait de sa vie et ne pas s'attacher aux biens matériels, c'est cela être riche.

L'homme vertueux ne sait pas qu'il est vertueux.

L'homme bienveillant fait le bien sans en avoir l'intention consciente.

Une personne qui pense être sage essaie d'être parfaite en utilisant son intelligence. C'est la cause de sa stupidité.

Enseigner sans mots et agir sans effort est la voie la plus efficace. C'est ainsi que je comprend l'avantage de l'action sans effort.

Contentez vous de ce que vous avez et vous ne subirez aucune humiliation.
Sachez vous arrêter à temps et vous n'encourez aucun danger.

Il n'est pas plus grand désastre que le mécontentement. Nul péché est pire que l'avidité.

Le contentement seul peut vous donner une satisfaction permanente. Si chacun connaissait le contentement, le monde vivrait en paix.

La connaissance de toute chose ne se trouve pas dans une contrée lointaine. Elle est dans votre esprit.

Si vous êtes capable de réfréner vos erreurs, il n'existe plus rien que vous ne puissiez faire.

Je témoigne de la bienveillance aux braves gens, mais aussi avec les méchants. Ainsi ils sont incités à revenir vers la bonté.

Je me conduis avec bonté vis à vis des gens honnêtes ainsi que les malhonnêtes. Ainsi chacun deviendra honnête.

Si nous pouvons tenir notre esprit calme et centré, nous conduire correctement, prudemment et ne pas rivaliser pour vaincre, rien de fâcheux ne pourra nous surprendre.

Simplifiez votre esprit, purifiez vos désirs, ne soyez jamais ni trop près ni trop loin des autres. Ainsi ni honneur ni humiliation ne pourront vous atteindre, et vous les ignorerez.

Le combat et la colère sont des actes d'agression. Ne pas se battre, ne pas se sentir provoqué, ne pas étaler sa force, ne pas être tyrannique, sont des qualités en accord avec les Lois de la Nature.

Penser que l'on comprend ce que l'on ignore est une grave erreur.

Afficher témérairement sa résistance revient à braver la mort, alors que montrer sa souplesse vous permet de vivre.

Réussir sans rivaliser, obtenir des réponses sans poser de questions, accepter ce qui est spontanément manifesté sans avoir à le demander, c'est une Loi de la Nature.

Les règles de la Nature sont la souplesse, l'efficacité, le pacifisme.
Les hommes devraient suivre ces règles et abandonner leur désir d'être forts, durs et avides de guerres.

Après une forte querelle la réconciliation laisse dans le cœur des relents de haine. Est-ce une bonne solution?

Un homme qui voit ne peut expliquer le soleil à un aveugle.

Nous pouvons montrer la lune du doigt, mais le doigt n'est pas la lune. Regarder la lune signifie voir au-delà du doigt.

On ne doit pas faire le bien dans un but d'en tirer avantage.
Il n'y a aucune raison d'honorer celui qui agit pour mériter.

Un coq qui n'a pas l'intention de combattre ne sera pas attaqué.
S'il est, par contre provoqué, il libérera instantanément sa force et ses capacités.

Le sage traite ses affaires quotidiennes sans intérêt ni motivation personnelles. Il enseigne sans utiliser les mots.

Un sage est sans ego. Il n'exprime ni affection (exagérée), ni aversion. Chacun est égal à ses yeux.

Humble et sans querelles, le sage gagne l'Amour et le Respect des autres.

Le sage n'a pas de préjugés. Il accepte les idées de tout un chacun sans barrières mentales.

La sagesse est la capacité de tempérer sa violence, de simplifier ses problèmes, de cacher son intelligence, de se conduire normalement comme tout le monde et d'atteindre ainsi l'Union avec l'Univers, la plus grande réalisation de l'homme.

Parce que le sage ne rivalise pas, nul ne peut rivaliser avec lui.

Le sage est celui qui est capable de reconnaître sa propre ignorance.

Le véritable sage est conscient que le Tao de l'Univers est dans son esprit. Il ne cherche pas ailleurs.

Un sage ne désire pas posséder et n'accumule aucun bien. Plus il donne, plus il reçoit.

Le principe du sage est "Bénéficier sans nuire". Ainsi il agit sans compétition. Il utilise la voie de ne jamais combattre pour quelque raison que ce soit.

Celui qui donne est plus riche que celui qui reçoit. Ne pas combattre pour l'honneur et la renommée est une grande vertu.

Quand survient le concept de la beauté, arrive le concept de la laideur, quand survient le concept de la bonté surgit le concept du mal. De même, avoir et ne pas avoir, difficulté et facilité, long et court, haut et bas, derrière et devant, etc. Les comparaisons sont des valeurs et des concepts créés par les humeurs. La définition des jugements de valeurs est toujours statique car ces valeurs ne sont pas éternelles.