

LES PHILOSOPHIES OCCIDENTALES

LA PSYCHOLOGIE

LES COMPORTEMENTS

- Introduction :

La psychologie étudie le comportement de l'homme de façon différente de celle que nous adopterons. Il est cependant intéressant de noter quelques éléments de définition psychologique. La psychologie considère l'homme à travers son ego, et la transcendance de l'ego. Le comportement va donc se manifester de différentes façons. Nous pouvons distinguer plusieurs cas :

- La paranoïa, la terreur :

L'individu va réagir suivant 2 possibilités :

° Lutte contre celui qui se retourne contre soi :

Cela va se traduire par la colère, la haine, l'agression, le combat, la destruction.

° Refus de communication :

Il proviendra d'un orgueil, d'une autosatisfaction.

- Le désir intense :

Il sera la conséquence de sensations de pauvreté et de richesse, de sensations du peu et de satiété. Ce désir va se traduire par une possession insatiable, une frustration constante, un non plaisir après la possession, un désir de posséder autre chose, etc., d'où un état de manque permanent, un non profit, et même une indifférence parfois.

- La neutralité :

C'est l'état du sourd et muet. Il n'y a pas d'humour. L'individu est dans le monde de l'ignorance, de la stabilité, de la raison mécanique. Il éprouve une impression de menace dès qu'une situation imprévue se manifeste. Il oscille entre vie et survie.

- La passion :

Elle correspond à une exploration dans un but de profit. L'être est dans un état permanent de recherche et de développement. Il cherche un enrichissement. Il peut agir par suspicion, par ruse pour parvenir à ses fins. Il développe des moyens pour attraper autrui. C'est le domaine de l'escalade, de l'intrigue, des découvertes temporaires, de la croissance et de la mort.

- Les relations suspicieuses :

Elles provoquent la menace, la jalousie, l'envie, l'intrigue. C'est la survie par le gain.

- L'individualité :

On y retrouve les notions de responsabilité, orgueil, centralisation, préservation, maintien, confort, plaisir. L'individu recherche l'absorption et la paix.

LES ETATS DE LA CONSCIENCE

La psychologie a pu déterminer plusieurs états de la conscience humaine :

° La conscience de veille :

Elle se situe au niveau des ondes bêta (de 14 à 26 cycles par seconde ou hertz). Niveau encéphalographique.

C'est l'état du raisonnement, des cinq sens, du mental, des émotions. L'ego vit dans le monde à 3 dimensions. Elle correspond à la répartition entre le Moi et le monde extérieur. C'est le monde de la dualité. On note des états de torpeur, l'automatisme, le conditionnement, l'aliénation.

° La relaxation :

Elle se situe au niveau des ondes alpha (de 9 à 13 hertz).

C'est l'état de la télépathie, de la clairvoyance, de la prémonition, de la perception des énergies. Elle correspond au niveau des inspirations créatrices.

° La conscience de rêve :

Elle se situe au niveau des ondes thêta (de 4 à 8 hertz).

Elle se produit en moyenne 5 fois par nuit.

C'est l'état des symboles suivant le code culturel du rêveur. Elle correspond au niveau des sorties du corps.

° Le sommeil profond :

Elle se situe au niveau des ondes Delta (de 1 à 3 hertz).

C'est l'état de la Superconscience. Le monde de l'ego disparaît totalement. Elle correspond au niveau des ressourcement, de la revitalisation énergétique.

° L'état transpersonnel :

C'est le sommeil profond tout en restant à l'état de veille.

° Les états artificiels :

Ils sont produits par l'intermédiaire d'interventions extérieures, telles que des drogues ou l'action d'autrui.

C'est les états de transe hypnotique, états psychédéliques, hypnogoniques, anesthésiques, hallucinatoires.

LES NIVEAUX DE REALITE

La psychologie tente de distinguer la limite entre le conscient et ce qu'elle appelle l'inconscient, les réalités des autres états. On peut distinguer :

° Les réalités intérieures :

Selon Freud l'inconscient correspond au ça et au Surmoi, le conscient au Moi.

Selon Yong, l'énergie psychique se traduit par la libido, dont la sexualité en est une forme.

Pour lui, l'énergie psychique représente une forme de progression, c'est à dire une adaptation au milieu ambiant (extraversion), ou une adaptation au milieu intérieur (introversion).

Il distingue l'inconscient individuel (dont l'origine est l'intuition), de l'inconscient collectif (de nature archétypique, de nature héréditaire).

La transformation permet l'individualisation qui nous fait devenir Soi, d'où notion d' Unité personnelle qui fait partie de l'Unité globale.

La transformation permet le passage de la perception à l'illusion de l'existence, d'un Moi séparé du monde, au vécu de l'Unité fondamentale, ce qui amène au détachement des objets du désir, ce qui amène à un comportement en harmonie avec les Lois Cosmiques, d'où Sécurité et Paix intérieure. Prendre conscience de cesser de s'identifier à l'objet du désir.

° **Les réalités extérieures :**

On y distingue plusieurs niveaux :

. Le niveau personnel :

Il est constitué par le corps physique, l'air, la continuité entre l'extérieur et l'intérieur.

. Le niveau impersonnel :

Il est constitué par la Mère, son sein, l'attraction, la répulsion, la sympathie, l'antipathie, les transferts, l'isolement, la lutte.

. Le niveau social et culturel :

Il est constitué par le niveau culturel, juridique, politique, économique et axiologique.

. Le niveau de la nature terrestre :

Il est constitué par les perceptions et états des règnes.

. Le niveau cosmique :

L'homme fait partie intégrante du cosmos, de l'Univers, de la matière, de l'espace infini, du macrocosme, de l'homogène, de l'énergie, etc., et leurs opposés