

LA SOUFFRANCE

"Bonjour, mes amis.

Aujourd'hui nous allons aborder un sujet commun à presque toutes les consciences incarnées sur votre Terre, mais qui n'est pas répandu dans le cosmos. Elle n'est pas une constante universelle, mais bien un problème commun aux sphères abritant des êtres ralentis dans leur ouverture de conscience. Je veux parler de la souffrance.

Il n'est pas demandé à une conscience d'évoluer dans la souffrance; mais il se trouve que pour évoluer, pour extirper d'eux-mêmes des notions qui sont en distorsion dans leur conscience, des êtres passent par la souffrance. Il y a plusieurs raisons principales à cela qui se rattachent toutes à des défauts non encore dépassés comme la jalousie, l'envie, l'égoïsme, l'égoïsme, la possessivité, l'ego enflé, etc. Prenons quelques exemples :

Des êtres ne comprennent pas encore suffisamment ce qu'est la notion d'Amour. Ils pensent avoir des droits à recevoir plutôt que des devoirs à donner. S'ils ne reçoivent pas suffisamment d'Amour ou d'affection, ou bien s'ils ne les reçoivent pas dans les proportions ou conditions qu'ils voudraient, ils souffrent.

Des êtres pensent que tout leur est dû, affection, attention, intérêt, et s'ils ne les reçoivent pas ou pas suffisamment, leur ego en souffre. Ce n'est pas la conscience qui souffre mais bien la partie superficielle de l'être qui "se sent blessée".

Des êtres sont encore trop attachés à certaines valeurs relevant de la matière telles que pouvoir, honneurs, possessions matérielles, alors que la conscience doit apprendre à lâcher prise. La vie les met en position de changement, mais ils n'acceptent pas ces pertes, ils ne comprennent pas le sens de ces transformations, et ils souffrent.

Des êtres souffrent d'avoir des difficultés à supporter ceux qui sont, dans leurs expressions, leurs comportements, leurs habitudes ou coutumes, différents d'eux-mêmes, et n'acceptent pas d'avoir à partager ces différences, sans se demander pourquoi ils sont confrontés à de telles situations. Il peut y avoir des raisons karmiques ou évolutives à cela.

Des êtres souffrent à l'occasion de séparations temporelles ou définitives comme la désincarnation. Ces êtres pensent d'abord à eux-mêmes, au lieu de penser à l'autre. Celui qui part a des raisons qui l'incombent, c'est son libre arbitre qui s'exprime, et vous ne connaissez pas les tenants et aboutissants des décisions de la conscience. La raison en est parfois la propre évolution de celui qui est laissé! En ce qui concerne la désincarnation, (que vous appelez à tort "mort"), généralement celui qui change de plan a terminé son temps dans l'incarnation et il va, à travers son départ, donner l'occasion à ceux qui l'entouraient, d'évoluer de manière différente. C'est le type de séparation qui concerne bien l'ensemble de l'humanité. D'ailleurs j'aurai l'occasion de revenir sur ce délicat sujet.

Il ne faut pas oublier les notions de réajustements. Hélas c'est souvent en passant par la souffrance que les consciences incarnées se rendent compte de ce qu'ils ont fait subir à d'autres dans des conditions antérieures, dans d'autres vies et dans la présente. C'est en rééquilibrant ainsi des actes négatifs passés que la conscience dépasse son karma. J'aurai également l'occasion de revenir sur cet autre sujet.

Il y a également les difficultés pour la conscience à évoluer, à comprendre une leçon de la vie, pour intégrer une nouvelle valeur qui pose des problèmes et qui fait souffrir dans cet apprentissage. Les êtres apprennent ainsi ce qu'il faut faire et ne pas faire.

Enfin, il ne faut pas oublier la notion de culpabilité. Ceux qui se rendent compte qu'ils n'ont pas agi comme il convenait, souvent se culpabilisent, et ajoutent un inconvénient à un dépassement qu'ils ont à effectuer. La

culpabilité est un sentiment restrictif qui enfonce encore plus l'être dans la souffrance.

Il y aurait encore bien des exemples, mais le but est de vous faire réfléchir sur ce sujet si répandu sur Terre. Oui la souffrance existe sur Terre parce que l'homme, la plupart du temps, ne sait pas évoluer autrement. Pour évoluer une conscience n'est pas obligée de souffrir, je le répète, mais si elle le fait, c'est parce qu'elle n'a pas compris une Loi Universelle.

Je vous engage à réfléchir pour trouver les véritables raisons de vos souffrances. Vous n'avez pas à souffrir, vous avez à comprendre. Et lorsque vous souffrez, il conviendrait de se poser la question :

« Pourquoi est-ce que je souffre »?

« Qu'est-ce que je n'ai pas compris »?

« Que dois-je dépasser »?

Normalement vous souffrez tant que vous n'avez pas compris une situation. Lorsque vous avez les éclaircissements nécessaires, lorsque vous devenez conscients de tout cela, normalement vous ne devriez plus souffrir, ou beaucoup moins. Cherchez les faiblesses qui sont en vous et vous trouverez ce qui anime vos souffrances. Servez-vous de vos qualités pour dépasser vos défauts, vos inconvénients qui sont encore attachés à votre conscience, et vous ne penserez plus à souffrir.

Même lorsque le corps matériel souffre, a de la douleur, vous devez déterminer l'origine psychique de cette souffrance. Lorsque votre corps matériel exprime une douleur, lorsque votre corps astral exprime une souffrance, entrez donc dans cette souffrance, abordez-la de front comme un ennemi à terrasser, ayez le courage d'aller au fond de cette douleur pour appuyer sur l'endroit qui fait le plus mal en vous disant : Pourquoi? Et vous verrez, si vous êtes honnêtes avec vous-mêmes, que le responsable de cette souffrance, c'est vous dans une incompréhension ou une non-acceptation d'une partie de vous-mêmes.

Ensuite demandez-vous : Comment? Et mettez-vous à l'écoute de vous-mêmes à l'intérieur de vous-mêmes. Par le canal de votre intuition vous recevrez les informations de votre Grande Conscience ou de votre guide, et lorsque votre conscience incarnée aura basculé, vous ne ressentirez plus cette souffrance aiguë, cette déchirure qui vous terrasse; et ce sera comme un accouchement, dès que la délivrance est réalisée, la souffrance disparaît. Oui, cela représente bien un accouchement de vous-mêmes par vous-mêmes, comme toute phase évolutive, pour vous faire accéder à un niveau supérieur de votre état d'être.

J'insiste pour vous faire comprendre que dépasser la souffrance est un travail indispensable. Acceptez-la dans un premier temps, chez vous elle est légitime, mais si elle persiste, il faut l'oublier. Lorsque vous pensez à la souffrance vous l'accélérez, lorsque vous l'oubliez vous pouvez alors augmenter votre vibration, vivre dans une Lumière plus accélérée et transcender votre souffrance en évolution. Vous devez prendre conscience que trop souvent vous cultivez votre souffrance, donc vous la développez.

Pourquoi vous compliquer la vie?

Pourquoi ne pouvez-vous pas vivre heureux?

Pourquoi ne décidez-vous pas de vivre dans la Joie, l'Harmonie et la Paix du cœur? Il est déjà assez difficile d'évoluer, d'essayer de suivre une juste voie.

Les consciences suivent encore trop leur instinct au lieu de suivre leur intuition. L'instinct fait partie de la matière dense mal comprise, mal interprétée.

Réalisez également que si vous arrivez à éliminer la souffrance de votre vie, vous serez plus à même d'aider autrui à éliminer la souffrance de sa vie. Il faut bien commencer vous-mêmes à comprendre que la souffrance n'est pas nécessaire à l'évolution pour le faire comprendre à d'autres. Votre devenir n'est pas la souffrance. Si vous commencez à agir selon les Lois Universelles, à les comprendre, alors vous pourrez restaurer la joie sur la Terre, et la souffrance disparaîtra de cette sphère comme elle a disparu de bien d'autres sphères de l'Univers.

Quoi que vous puissiez en penser la Terre est une bonne école. Il faut que vous sachiez comprendre toutes les situations, vivre toutes les situations sans bouger dans vos corps astro-mentaux. Au fur et à mesure de vos prises de consciences, vous commettrez moins d'erreurs. La Vie, la vraie, ce n'est pas ce que vous vivez, essayez de l'intégrer dans votre mental. La vraie Vie n'a pas de limitations, ne se vit pas dans la souffrance et c'est à cela que vous devez accéder maintenant.

Et pour atteindre cette vraie Vie, encore une fois, il faut cultiver l'Amour, le vrai. Chaque fois que vous aimerez pour vous-mêmes vous serez déçus. Aimez et laissez aller, vous verrez la différence. Il y a des nuances d'Amour qui valent à elles seules le détour. Apprenez-les toutes, vous êtes là pour cela. Enrichissez-vous et vous en ferez

profiter les autres.

Soyez constants dans votre Amour envers les êtres et vous verrez même vos ennemis finir par vous aimer.

L'énergie Amour transforme tout sur son passage. Regardez le Soleil, il darde ses rayons dans toutes les directions. Les êtres en sont touchés et aiment le Soleil. L'Amour Universel est un Soleil qui projette ses rayons de la même façon et son action est consciente. Tout en est baigné, et les êtres qui aiment sont dans son rayonnement et n'ont pas le droit de souffrir du manque d'Amour puisqu'ils en sont baignés constamment. Et une fois de plus, ne vous fiez pas aux apparences et au temporel. De quel Amour manquez-vous mes amis? Méditez, je vous prie sur ces aspects fabuleux d'Amour, car l'Amour est plus qu'un mot, c'est un Etat d'Etre, et tant que vous ne sentirez pas la différence, il y aura souffrance."