

## LES REGRESSIONS

"J'ai noté que vous voudriez savoir si la régression est dangereuse.

Je te réponds, oui. Tout le monde n'est pas prêt à accepter ce qu'une régression peut lui révéler sur lui et sur son passé.

Par contre, lorsqu'un être est capable de supporter une régression pour une raison de déblocage au niveau d'un problème de santé, il devra se trouver en présence de la personne adéquate pour lui, qui va être un simple détonateur, pour que le déblocage se fasse.

Cependant, chercher à savoir ce que nous avons été dans le passé comporte plusieurs risques dont il faut être conscient, notamment de se faire traumatiser par un vécu dramatique, si l'émotionnel n'est pas maîtrisé.

La personne qui fait faire une régression à une autre personne doit savoir, par intuition, à quel moment elle doit s'arrêter car il n'est pas bon de tout savoir.

Il faut dans tous les cas que les thérapeutes soient très prudent et puissent suivre la personne pas à pas en prévoyant à l'avance ce qu'elle va avoir comme réaction. Vous devez devenir capable de maîtriser une situation en apprenant à être neutre par rapport à ce que la personne vit, à sentir quand il faut s'arrêter et reprendre un autre jour; ne jamais brûler les étapes, laisser mûrir l'événement.

Pour qu'une régression apporte ses fruits, il ne faut jamais se hâter; il faut enclencher un processus et laisser faire la cellule mémorielle de la personne qui lâchera son blocage au moment voulu sans apporter de traumatisme grave, car il existe de nombreux cas.

Par exemple, dans une régression, il peut y avoir erreur d'identité si une personne a été très proche d'un être qu'elle a beaucoup aimé ou admiré. Elle peut s'identifier à cet être-là.

Prenons le cas d'une mère, par exemple, qui, si elle a beaucoup aimé son fils et qu'il lui a été retiré trop tôt, va s'identifier à lui en espérant ainsi le faire revivre. Ainsi, d'un mari, d'un frère etc.

Le thérapeute doit être en mesure de comprendre, dans ces cas-là, que, dans la vie passée de la patiente, elle avait perdu volontairement son identité, et il doit l'aider à la retrouver.

Il y a aussi les êtres qui se culpabilisent du décès de quelqu'un et qui, pendant des vies et des vies, vont se sentir coupable, inconsciemment ou pas, chaque fois qu'un être autour d'eux va se désincarner. Ceux-là aussi vous pouvez les aider. Et il y a aussi ceux qui ont tué ou aidé à tuer un de leur frère humain. Pour ceux-là, il faut faire très attention lors de la régression. S'ils ne sont pas prêts à prendre conscience de leurs actes, cela peut les déstabiliser, et il y en a beaucoup hélas, de ceux-là.

Etc.

Il vous faut savoir ce que vous voulez faire d'une régression. Si c'est pour aller à la recherche de vos vies antérieures et connaître vos incarnations passées par curiosité, vous allez perdre votre temps. Vous n'avez pas de temps à perdre à ce jeu. C'en est un, et dangereux en plus, à qui le manipule sans précautions."