

CONSTITUTION SUBTILE DE L'ETRE HUMAIN

LES CHAKRAS

LE CHAKRA OMBILICAL

Il est appelé aussi chakra de la rate ou abdominal.

Situation :

- Antérieure : A l'endroit de la rate.
- Postérieure : Région dorsale.

Correspondances avec les différents éléments de notre corps matériel :

- Glande : Rate (glande lymphoïde : action de régulation de la circulation sanguine, et immunité).
- Plexus : Mésentérique.
- Squelette :
 - ° Squelette proprement dit : Côtes.
 - ° Colonne vertébrale : Néant.
- Organes :
 - ° Fonctions physiologiques : Nutrition.
 - ° Système : Respiratoire.
Système nerveux végétatif.
 - ° Organes : Fosses nasales - larynx - trachée - bronches - poumons - peau
Hypothalamus.
Nerfs sympathiques - nerfs parasympathiques.

Correspondance avec les autres corps :

- Corps astral.

Eléments cosmiques associés :

- Etoiles reliées : Etoiles géantes bleues à évolution très rapide permettant une transmutation des énergies galactiques.
- Planète reliée : Mercure (relations, communications).
- Attribut : Respect.

Fonctions du chakra :

Ce chakra permet de se calquer, de vivre en symbiose avec tout ce qui est autour de soi.
Il est chargé d'absorber l'énergie ambiante et de la distribuer au corps sans la trier, pour être en

symbiose avec le monde extérieur. On prend l'énergie de l'extérieur en soi pour "s'immuniser" par rapport à cette énergie.

Ce chakra assure les relations extérieures-intérieures-extérieures du corps.

Il agit comme une fenêtre constamment ouverte, mais qui peut être plus ou moins ouverte suivant les individus, et suivant les moments.

Avec le chakra solaire l'être trie les énergies pour son individualité, alors que ce chakra ne prend pas en compte son individualité. S'il n'y avait que le chakra solaire, ce serait une fausse harmonie avec l'environnement, chacun resterait à sa place, ne prendrait que ce qui l'intéresse. Tandis que ce chakra amène l'être à recevoir des énergies ambiantes pour forcer le corps à s'harmoniser avec l'ambiance extérieure. Cela est indispensable pour son équilibre.

Cependant si ce chakra est trop ouvert, recevant trop de cette ambiance extérieure, le chakra solaire, qui est chargé de trier individuellement et de recevoir des énergies, va refuser consciemment des énergies extérieures, puisque le corps en reçoit déjà trop. Il aura tendance à rester trop souvent fermé, à travailler trop, donc il peut y avoir un blocage au niveau de ce chakra solaire.

Dans ce cas, il faut travailler consciemment sur la fermeture du chakra ombilical, et ainsi le solaire ne sera plus suractivé.

Par contre, si le chakra ombilical est trop fermé par rapport aux ambiances extérieures, l'individu va se renfermer sur lui, et ne pourra jamais, ou difficilement s'intégrer à la vie, ou aux autres, d'où pathologies.

Il faut donc dans ce cas travailler à l'ouvrir.

Comment y travailler? En prenant conscience des énergies extérieures, en essayant de ressentir ces énergies pour réussir à combler une partie de cette fenêtre, ou l'ouvrir, selon ce dont l'individu a besoin. Un peu comme on agirait sur l'ouverture d'un diaphragme, mais qui ne peut être jamais totalement fermé.

Ce déséquilibre peut avoir des répercussions sur les autres chakras.

Outre l'exemple du chakra solaire vu avant, prenons l'exemple du sacré: Recevant trop d'informations de l'extérieur, cela peut bloquer le sacré par manque de force personnelle. Si l'être est trop influencé par l'extérieur, le sacré ne pourra pas avoir assez de protection, ou il devra être superpuissant pour surprotéger, mais il pourra aussi fonctionner souvent à vide, ou s'arrêter de fonctionner par lassitude d'effort.

Si un être est mal à l'aise dans une ambiance, et que le chakra ombilical est trop ouvert, c'est le cardiaque qui peut se perturber, mais généralement, ce sont les deux chakras les plus proches qui réagissent, qui sont les plus touchés.

Remarques :

Ce chakra canalise la vitalité vers les autres centres, il est un important foyer de distribution d'énergies car il permet aux autres chakras de recevoir ces énergies extérieures naturellement, sans être passées par le tri.

Ce chakra est peu connu, puisque c'est une énergie de relation qui n'entre pas directement dans le système évolutif. Il est souvent confondu, ou mélangé avec le chakra sacré.