

LA VOIE DE LA SAGESSE

TEXTES

LE MOMENT PRESENT

La vraie vie ne peut être trouvée que dans le moment présent, mais nos esprits demeurent rarement dans celui-ci.

Au lieu de cela, nous recherchons le passé ou aspirons au futur.

Nous pensons que nous sommes nous-mêmes mais ne sommes presque jamais en réel contact avec nous-mêmes.

Nos esprits sont trop occupés par le souvenir du passé ou par les rêves de demain.

La seule manière d'être en contact avec la vie est de revenir au moment présent.

Une fois que vous saurez comment revenir à ce moment, vous serez des éveillés, et vous trouverez alors votre vraie demeure.

Bouddha Gautama