

L'AMELIORATION DU COMPORTEMENT

LES QUALITES

LES QUALITES CLASSEES PAR ATTRIBUTS

Présentation :

Ceci est une tentative de classement. Il est impossible d'effectuer un classement rigoureux, car bien des aspects s'interpénètrent, sont communs à plusieurs Attributs. Cette présentation représente simplement un exemple de classement afin de mieux cerner les correspondances entre les Attributs et les qualités.

Rappel des 12 Attributs :

Amour – Beauté – Connaissance – Equilibre – Foi – Force – Harmonie – Intelligence – Paix – Respect – Sagesse – Vérité.

Classement des qualités par attributs :

Amour :

Abnégation - Amabilité - Amitié - Bonté - Charité - Compassion - Dévouement - Don - Fidélité - Générosité - Pardon - Reconnaissance.

Beauté :

Douceur - Enthousiasme - Gaîté - Gentillesse - Joie - Optimisme - Tendresse.

Connaissance :

Communication - Créativité - Ecoute - Partage.

Equilibre :

Assiduité - Constance - Egalité - Equité - Justice - Pondération.

Foi :

Assurance - Confiance - Espoir - Lâcher prise.

Force :

Activité - Bravoure - Courage - Discipline - Droiture - Efficacité - Persévérance - Responsabilité - Ténacité - Volonté.

Harmonie :

Organisation - Ordre - Sensibilité - Simplicité - Souplesse.

Intelligence :

Compréhension - Lucidité.

Paix :

Calme - Fraternité - Liberté - Patience - Sérénité.

Respect :

Attention - Considération - Courtoisie - Dignité - Loyauté - Prévenance.

Sagesse :

Acceptation - Bienveillance - Distinction - Humilité - Modération - Modestie - Prudence - Sincérité - Tempérance - Tolérance.

Vérité :

Authenticité - Franchise - Honnêteté - Inspiration - Intuition.

LES REGROUPEMENTS DES QUALITES

Je propose enfin de reprendre la liste des qualités, mais en les classant cette fois-ci par catégorie de valeurs spirituelles. Là encore ce classement n'est pas rigide et représente simplement un autre moyen de réfléchir sur les chemins de notre évolution.

La finalité :

Connaissance - Pouvoir - Sagesse.

Intégrations de base :

Amour - Force - Harmonie.

Moyens d'action :

Activité - Courage - Volonté.

La vibration Vierge :

Abnégation - Dignité - Discrétion.

La vibration Christique :

Humilité - Pureté - Simplicité.

La vibration Bouddhique :

Amour - Compassion - Compréhension.

L'incarnation :

Acceptation - Confiance – Lâcher prise.

Cultiver la Force :

Activité - Assiduité - Assurance - Attention - Bravoure - Constance - Courage - Créativité - Curiosité -

Détachement - Discipline - Efficacité - Egalité - Espoir - Liberté - Persévérance - Pouvoir - Responsabilité - Ténacité.

Cultiver l'Amour :

Abnégation - Acceptation - Amabilité - Amitié - Bienveillance - Bonté - Calme - Charité - Compassion - Compréhension - Considération - Courtoisie - Dévouement - Discrétion - Don - Douceur - Droiture - Egalité - Fidélité - Fraternité - Gaîté - Générosité - Gentillesse - Harmonie - Honnêteté - Humilité - Joie - Loyauté - Lucidité - Modestie - Modération - Pardon - Partage - Patience - Pondération - Prévenance - Reconnaissance - Respect - Sensibilité - Simplicité - Sincérité - Souplesse - Tempérance - Tendresse - Tolérance.

Cultiver le caractère :

Authenticité - Communication - Confiance - Dignité - Droiture - Egalité - Enthousiasme - Equité - Franchise - Justice - Lâcher-prise - Optimisme - Prudence - Pureté - Sérénité - Stabilité.

Cultiver le mental :

Analyse - Ecoute - Lucidité - Ordre - Organisation - Intelligence (concrète) - Pratique.

Cultiver l'émotionnel :

Amour - Beauté - Force - Paix - Respect.

Cultiver le psychisme :

Inspiration - Intuition.

Cultiver l'âme :

Volonté.

Cultiver la conscience :

Connaissance - Equilibre - Foi - Harmonie - Intelligence (abstraite) - Sagesse - Vérité.

Commentaires :

La finalité de notre évolution, ou plutôt notre grand but est d'atteindre un état supérieur de Conscience Cosmique qui peut se définir par les trois possibilités primordiales représentées par les trois qualités que sont la **Connaissance**, le **Pouvoir** et la **Sagesse**.

Ce but ne peut être atteint qu'à travers les trois qualités de base que sont l'**Amour**, la **Force** et l'**Harmonie** entre les deux.

Pour y parvenir notre action consiste à acquérir et mettre en application des trois qualités que sont l'**Activité**, le **Courage** et la **Volonté**.

Pour y arriver, l'aide nous est apportée par trois vibrations complémentaires, deux liées à des Plans Universels de base, soit les vibrations Vierge et Christique, et une autre qui les équilibre dans l'incarnation, la vibration Bouddhique.

La vibration Vierge s'intègre à travers les trois qualités suivantes, l'**Abnégation**, la **Dignité** et la **Discrétion**.

La vibration Christique s'intègre à travers les trois qualités suivantes, l'**Humilité**, la **Pureté** et la **Simplicité**.

La vibration Bouddhique s'intègre à travers les trois qualités suivantes, L'**Amour**, la **Compassion** et la **Compréhension**.

Les trois qualités relatives à une bonne gestion de l'incarnation sont l'**Acceptation**, la **Confiance** et le **Lâcher-prise**.

Les moyens pour parvenir à cette bonne gestion de l'incarnation peuvent être regroupés en plusieurs domaines :

L'**Assiduité**, la **Constance**, la **Ténacité**.

La **Communication**, l'**Ecoute**, l'**Intuition**.

La **Discipline**, l'**Ordre**, l'**Organisation**.

La **Justice**, le **Pardon**, la **Tolérance**.

La **Joie**, l'**Optimisme**, la **Sérénité**.

L'**Enthousiasme**, la **Gaîté**, l'**Espoir**.

La **Fraternité**, la **Générosité**, le **Partage**.

L'**Amabilité**, la **Bienveillance**, la **Prévenance**.

L'**Authenticité**, la **Bonté**, la **Gentillesse**.

L'**Attention**, la **Considération**, la **Courtoisie**.

La **Créativité**, la **Curiosité**, l'**Inspiration**.

La **Droiture**, l'**Efficacité**, l'**Honnêteté**.

La **Franchise**, la **Loyauté**, la **Sincérité**.

Le **Calme**, la **Pondération**, la **Tempérance**.

L'**Amitié**, le **Dévouement**, **Fidélité**.

La **Douceur**, la **Sensibilité**, la **Tendresse**.

L'**Assurance**, la **Modération**, la **Prudence**.

La **Patience**, la **Persévérance**.

La **Charité**, le **Don**, la **Modestie**.

L'**Egalité**, l'**Equité**, l'**Espoir**.

La **Lucidité**, la **Responsabilité**.

L'**Analyse**, la **Souplesse**, la **Stabilité**.