

L'AMELIORATION DU COMPORTEMENT

LES PROBLEMES DE COMPORTEMENT

LES PIEGES A EVITER

Présentation :

Il ne faut pas confondre les défauts que nous ramenons de nos vies antérieures, et qui correspondent à nos incorrections de comportements et de compréhension antérieurs, avec les défauts que nous pouvons générer dans cette incarnation-ci, et qui dépendent de la façon dont nous allons réagir à nos exercices d'évolution. Nous parlerons ici des défauts à éviter dans la gestion des énergies subtiles que nous recevons.

Cette liste est classée par types d'énergies que nous avons à gérer, à vivre. Nous constaterons qu'ils correspondent souvent à une exagération dans l'assimilation de l'énergie.

Par exemple, avoir de l'élan est bien, mais il ne faut pas vivre cette proposition en devenant irréfléchi, impatient, ou impulsif, etc.

Voyons donc comment éviter de nouveaux problèmes dans le travail de développement. Il faut les regarder sous l'angle de pièges à éviter, car celui qui gère correctement les énergies qu'il reçoit en tant que proposition de travail peut et doit éviter des nouveaux inconvénients qui se rajouteraient alors à ceux qu'il possède déjà, et dont il doit se débarrasser.

Le classement adopté est celui qui correspond au développement des caractères selon les énergies type.

Dans chaque type de caractère, il faut éviter de :

Type Elan :

Devenir égoïste, se mettre instinctivement en avant, se montrer irréfléchi, assez bruyant, non discret, de caractère relativement superficiel, balourd, impulsif, querelleur, satirique, colérique, impatient, voulant tout de suite, de tendance à négliger les détails, peu diplomate, prompt à s'offenser, brusque, agressif, inquiet, avoir le mépris du danger, d'un fonctionnement souvent désordonné sautant d'une idée à l'autre.

Type Consolidation :

Devenir lent, obstiné, possessif, jaloux, paresseux, jouisseur, avide, têtu, rancunier, routinier, colérique, conservateur, avec une intuition limitée à ce qui l'intéresse dans sa possessivité, peu imaginaire, fixé dans ses opinions, manquer de souplesse et d'originalité, détester la contradiction, demander un grand besoin de sécurité, mal accepter qu'on le bouscule, accepter mal le changement.

Type Mouvement :

Devenir changeant, instable, irritable, inquiet, indiscret, rusé, inconstant, faux, menteur, superficiel, bavard, avoir des difficultés de choix et qui peut amener des crises d'autorité pour se persuader qu'il est sûr de lui. L'adaptabilité peut aller jusqu'au manque de personnalité. Avoir des difficultés à contrôler son énergie nerveuse, vivre sur les nerfs, aimer le commérage, vouloir avoir toujours raison mais changer facilement d'opinion, aimer la controverse, paraître avoir beaucoup de connaissances bien qu'elles soient superficielles, aimer être très affairé en permanence, peu émotif, avoir plusieurs liaisons en amour à la suite ou en même temps.

Type Protection :

Devenir hyper émotif, hyper sensible, vulnérable, inquiet, craintif, inhibé, insensible, chagrin, revêche, susceptible, irritable, morose, hargneux, brusque, changeant, rancunier, désordonné, instable, réticent, timide, exigeant dans l'intimité, introverti avec des passages à l'extraversion, trop sensible à la flatterie, tourné vers le passé, avoir une dureté extérieure qui cache un caractère faible, avoir une tendance à s'apitoyer sur lui-même, somatiser s'il manque de sécurité et de protection, passif, s'évader facilement dans le rêve, ne pas s'accrocher pas dans une confrontation ou un combat, peu courageux, agressif si son entourage lui semble menacé, posséder une grande mémoire affective et émotive, ne pas laisser paraître ses blessures et ses souffrances, être rancunier. La souffrance étant en profondeur ne peut se libérer qu'après une maturation douloureuse et la libération ne doit pas se faire en de façon violente, ne pas aimer la société.

Type Rayonnement :

Devenir dogmatique, suffisant, brutal, coléreux, méprisant, orgueilleux, snob, intolérant, condescendant, prétentieux, orgueilleux, grandiloquent, outrecoisant, tyrannique, nombriliste, centré sur soi, fixé dans ses opinions, théâtral, doté du sens de la mise en scène et du drame, aimer être regardé, admiré et servi, autoritaire, assoiffé de pouvoir, ne pas se vouloir le roi, le maître, le chef, ne pas être naïf par suite à son besoin d'être admiré et flatté, ne pas être cyclique sur le plan de l'humeur, supporter très mal l'humiliation, avoir un esprit lent, ne pas être fidèle, ne pas aimer pas solitude, avoir besoin d'une cour, avoir trop de fixité dans des idées parfois trop grandes, manquer parfois du sens du détail, avoir besoin des autres pour s'affirmer, ne pas être infidèle, déloyal, peu sur.

Type Analyse :

Devenir tatillon, inquiet, hypercritique, maniaque, routinier, borné, fanatique, sarcastique, sceptique, conformiste, sec, dur, assez froid, à l'humour critique percutant, maniaque, quelquefois jusqu'à l'obsession, ne pas être obsédé par ses maladies vraies ou fausses, ne pas être autoritaire, à intelligence froide et analytique, ne pas faire des fixations sur ce qui n'est pas en ordre, ne pas être très courageux physiquement, solitaire, avoir du mal à se détendre, ne pas perdre de vue l'ensemble par le goût du détail, ne pas manquer d'ampleur dans sa vision, ne pas souffrir d'inhibitions et de restrictions, exprimer mal son émotivité, ses sentiments, avoir besoin de sécurité, ne pas être âpre au gain.

Type Perceptions :

Devenir indécis, rancunier, frivole, changeant, influençable, crédule, osciller d'un extrême à l'autre, être peu combatif, avoir une grande difficulté à trancher, à faire ses choix, ne pas paraître paresseux et nonchalant ou oisif, ne pas se précipiter dans les amours, ne pas être fidèle, ne pas supporter pas la solitude, avoir à tout prix besoin d'une complémentarité, passer de l'optimisme et de l'enthousiasme à la mélancolie et la tristesse.

Type Explorations :

Devenir rancunier, obstiné, secret, méfiant, excessif, extrémiste, sarcastique, brusque, dur, démagogue, anarchiste, destructeur, avoir un caractère changeant, trop émotif, jaloux mais pas forcément qu'en amour, avoir un caractère intériorisé avec presque aucune possibilité d'extériorisation, avoir une grande souffrance intérieure destructrice, ne pas écouter son corps, ne pas se centrer sur ses maladies en pensant que le corps doit suivre, ne pas être très dur avec soi-même et donc avec les autres, ne pas extérioriser sa souffrance d'une façon très dure, ne pas être vexatoire et cruel, ne pas écraser autrui, ne pas détruire ce qu'il a construit, avoir tendance au masochisme, analyser ses réactions plutôt que le problème.

Type Réalisations :

En aimant trop la vie, ne pas basculer, pour la recherche de la satisfaction de ses appétits, dans des comportements non conformes avec la morale ou à la loi. Ne pas devenir sans scrupules, et sans respect, nerveux, imprudent, conformiste, conservateur, pointilleux, turbulent, enclin à exagérer, sans délicatesse, trop optimiste, dénué du sens des responsabilités, mettre son idéal tellement haut qu'il a des difficultés à l'atteindre et il s'en trouve insatisfait en permanence, être hyper actif mais ne pas arriver à terminer ses actions car il est sollicité par d'autres actions qu'il veut mener, avoir tendance à être désordonné en voulant aller dans tous les sens, se sentir souvent enchaîné dans ses relations affectives.

Type Intériorisation :

Devenir taciturne, maussade, irritable, conformiste, froid, calculateur, pessimiste, avare, mesquin, timide et craintif devant des inconnus, devenir dominateur dans l'intimité, aimer à être reconnu, pardonner difficilement, devenir rigide dans ses opinions, rebelle à toute discipline, trop exigeant, éviter dans la mesure du possible les difficultés, les contraintes, les vicissitudes au début de sa vie, désirer déléguer mais avoir des difficultés à y parvenir car il ne trouve pas la personne qui convient, se sentir souvent seul, avoir des difficultés relationnelles en amour, avoir trop besoin de sécurité et de stabilité dans sa vie, ne pas être soucieux si la situation n'est pas conforme à son désir d'expansion et de direction.

Type Innovations :

Devenir inconstant, timide, modeste, excentrique, détaché, révolté, contrariant, pervers, obstiné, trop ferme dans son attitude mentale, manquer de tact, être fixé, aimer rester seul, être mélancolique, se tracasser, être rigide dans ses opinions, essayer de se distinguer à tout prix des autres, pas être sur de lui, être craintif, peu intéressé par ce que pensent les autres.

Type Sensibilité :

Devenir sujet aux changements d'humeur, répugner à tout effort, être non combattant, vague, devenir négligent, fainéant, secret, confus, tourmenté, indiscipliné, faible, indécis, rêveur, brouillon, peu concret, avoir des difficultés à organiser sa vie, fuir les réalités, être peu ancré dans la matière et dans la réalité et la vie pratique, ne pas aller jusqu'à une certaine destruction par manque de l'instinct de survie, être un inadapté à l'incarnation, ne pas supporter les contraintes, manquer souvent de but, être peu travailleur sauf en cas de nécessité, ou en dehors de sa spécialité, être dénué de sens pratique, être toujours prêt à s'évader de la réalité, avoir du mal à mettre de l'ordre dans ses idées, avoir du mal à faire face au mariage et s'emballer souvent trop rapidement, avoir des difficultés à différencier le bien du mal, ne pas aimer trop la bonne chère et la boisson.