

L'ALIMENTATION

L'EAU

CONCLUSION

Nous sommes des consciences humaines intégrées dans des corps matériels. Mais nous sommes avant tout vibration. L'univers est vibration, l'eau est vibration. Elle a le pouvoir de nous transmettre les éléments nécessaires à notre vie, à notre développement. Elle est un transmetteur universel de la vie, et plus elle est pure, plus elle nous purifie.

Les développements précédents nous montrent que la qualité et la quantité de l'eau qui se trouve dans notre corps a une grande importance, plus grande que ce que nous pensions. Et nous pouvons rajouter qu'il faut être conscient que tout n'est pas dit, et je crois même que tout n'est pas encore découvert au sujet des effets de l'eau dans notre corps.

Il est à remarquer aussi que nous devons réviser nos croyances en ce qui concerne l'influence des minéraux contenus dans les eaux que nous buvons. Et je crois que cette prise de conscience est une des plus importantes. En effet, nous devons éviter le plus possible les eaux chargées en minéraux.

Une autre prise de conscience concerne l'influence des vibrations des aliments que nous absorbons, et ici, de l'eau.

Pratiquement, que résulte-t-il de cette étude ? Quelles sont les actions à mener ? Pour ma part, voici ce que je propose :

- Ne pas boire de l'eau du robinet pour les pollutions qu'elle contient. Ne pas l'utiliser non plus pour les soupes, infusions, etc.

- Choisir en première action des eaux en bouteille à faible teneur en minéraux. Les moins chargées en minéraux sont, en fonction des tableaux ci-dessus :

° La rosée de la reine. (résidus secs = 18). Elle est rare dans le commerce, et assez chère.

° Mont Roucou (résidus secs = 19).

° Montcalm (résidus secs = 28).

Nous avons constaté que les autres marques varient entre 201 et 2580 mg de résidus secs!

Il est à remarquer que, pour la plupart des eaux en bouteille, le PH, le RH2, et la résistivité s'éloignent souvent considérablement des normes idéales.

- En deuxième action, préférer un système de filtration à osmose inverse. Il en existe de nombreux modèles dans le commerce.

Avantages :

Nous avons constaté que ce système se rapproche le plus de l'eau idéale. C'est actuellement le système le plus performant.

Réserve permanente d'eau filtrée. Un robinet indépendant sur l'évier évite des transports et manipulations de nombreuses bouteilles.

Inconvénient :

Il nécessite un investissement au départ (environ 700 à 800 € posé). Mais, dans le temps, l'économie réalisée sur l'achat des bouteilles rattrape cet investissement.

- Réaliser une dynamisation de l'eau lorsqu'elle est la plus pure possible. Il est inutile de dynamiser une eau qui contient des polluants, des minéraux en grande quantité. La dynamisation gratuite est le système du vortex associé à une exposition au soleil de plusieurs heures.

Sinon, choisir des systèmes du commerce.

Attention à ne pas consommer trop d'eau ainsi dynamisée, car cela pourrait provoquer une surexcitation par trop d'énergie absorbée. Une bonne moyenne est 1 à 2 verres par jour, le matin et éventuellement à midi, avant les repas.

Remarque :

Certains diront que beaucoup ne prennent pas toutes ces précautions, et ne sont pas pour autant malades.

Bien sûr, il ne s'agit pas d'une relation directe de cause à effet. Ne pas prendre de précautions n'engendre pas automatiquement des maladies. Mais il s'agit d'appliquer le principe de précautions. Adopter une bonne hygiène de nourriture, donc de boisson, comme une bonne hygiène de vie en général, c'est vouloir mettre toutes les chances de son côté. Bien sûr il y a des natures plus résistantes que d'autres. Mais les statistiques sont là. Telle nature d'eau de boisson engendre tel pourcentage de telle maladie parmi la population locale. Des études montrent bien que tels types de boisson, qui correspondent à tels critères de PH, de RH2 et de résistivité, impliquent l'apparition statistique de telles maladies.

Il s'agit de savoir si l'on veut prendre le risque. Il s'agit de savoir si l'on a la volonté de se remettre en question, de changer quelques habitudes. Lorsque des problèmes de santé apparaissent, la médecine sait nous traiter; mais pensons-nous à établir la relation de cause à effet? pensons-nous que, un des responsables peut être notre eau de boisson?, notre nourriture ? ou autre facteur non évident ?

Nous avons vu, dans des ouvrages précédents, comment les maladies prennent leur origine sur des plans psychiques, émotionnels et mentaux. Par contre, l'influence négative des pollutions, n'a rien à voir avec quelque faiblesse interne que ce soit, sinon la non volonté d'assainir notre nourriture. S'il est difficile de modifier la qualité de l'air que l'on respire dans l'endroit où nous vivons, par contre, il est de notre ressort de modifier les autres nourritures.

C'est ce que l'on appelle notre libre-arbitre.