

LA SANTE

EMOTIONS GENERATRICES DE MALADIES

INTRODUCTION

Nous avons vu combien le vécu, et le ressenti qui découle de ce ressenti provoquent des émotions. Nous savons que ces émotions peuvent créer des stress qui engendrent des conflits qui peuvent aboutir à des maladies.

Tout le monde n'est pas égal devant la gestion de ce stress. Les êtres qui possèdent une certaine force intérieure, les êtres qui savent prendre du recul, qui font la part des choses, les êtres qui ne se laissent pas concerner, ou qui ne rentrent pas dans le stress, génèrent moins ou pas du tout de maladies. C'est une question d'évolution, étant entendu que chacun doit apprendre à réagir par la force intérieure, par le recul, etc.

Nous pouvons dire que les comportements à problèmes ont pour origines :

- Des faiblesses de caractère et de personnalité, (comportement mental et émotionnel), qui vont induire des faiblesses psychologiques avec des conséquences physiologiques.
- Des faiblesses purement psychiques.
- Des faiblesses animiques (venant de l'âme), qui vont se traduire par un manque d'activité, d'action, de volonté.

Il s'agit de souffrances psychiques qui vont engendrer des souffrances physiques.

Nous comprenons que tout problème de comportement à quelque niveau que ce soit implique une souffrance.

Les souffrances sont provoquées par la non réalisation de nos divers besoins légitimes.

Les souffrances sont issues des difficultés à gérer certaines de nos émotions.

Il existe le cas où l'individu va pouvoir extérioriser sa souffrance, et travailler dessus, et le cas où l'individu va interioriser sa souffrance, ce qui va provoquer d'autres conséquences psychiques et physiologiques.

Nous allons étudier maintenant les processus de quelques états d'être qui engendrent des désordres émotionnels et qui aboutissent à des pathologies. Il s'agit :

Du mal de vivre.

Du sentiment de culpabilité.

De la peur.

De la colère.

De la honte.

Ces comportements représentent la majorité des causes des maladies courantes.