

L'EMOTIONNEL

Equilibrer l'émotionnel, c'est apprendre véritablement ce qu'est aimer et apprendre à ne pas s'embarquer à la légère dans les situations qui sont autour de soi, regarder, être attentif à donner ce qu'il convient de donner.

Je vais prendre un exemple très Terre à Terre : Si tu es devant toi un enfant affamé, un tout petit enfant, tu vas lui donner la nourriture qui convient à son âge; tu ne vas pas lui donner une bonne choucroute ou un steak-frites, tu vas lui donner le lait, des jus de fruits, le miel, ou tout autre nourriture à ta convenance, mais toujours en rapport avec ce qu'il est capable d'absorber. Tu ne vas pas le nourrir plus que ce qu'il peut assimiler, sinon ce ne sera plus de l'amour, ce sera une catastrophe.

Si tu es devant toi un être qui souffre parce qu'il a mésusé des lois de la nature et parce qu'un jour ou l'autre il manque de ce qui lui fait si mal, tu ne vas pas lui fournir le poison qu'il réclame, ou alors tu ne l'aimeras pas, tu lui donneras sous forme d'amour une compréhension plus haute, tu l'aideras à regarder autrement les choses de la vie.

Si tu prends sa souffrance et sa faim, tu deviendras comme lui, incapable de l'aider autrement qu'en lui faisant très mal. Si tu restes à l'extérieur, calme, réceptif, attentif à ce qu'il faut pour lui, tu ne te laisseras pas embarquer. Ton émotionnel restera à sa place et tu pourras t'en servir pour véhiculer à travers lui les plus hautes énergies, l'amour, le réconfort.

Il faut apprendre aussi à diriger son corps et son esprit, à les conduire. Chaque être conscient est responsable de l'univers qui est son corps, son psychisme.

Si le créateur de vos mondes et de nos mondes tombait dans l'émotionnel, ce qui n'est guère possible à son niveau, est-ce que vous vous rendez compte de ce qu'il adviendrait de la Terre et des systèmes qui l'entourent? Ils se déséquilibreraient, il y aurait en l'occurrence un beau feu d'artifice et tout serait à refaire, à reconstruire.

Conduire son émotionnel ne veut pas dire le faire taire. Au contraire, c'est le rendre plus actif, plus opérationnel. Il faut comprendre simplement tout ce qu'aimer veut dire.