

LA VOIE DE LA SAGESSE

TEXTES

LA MANIFESTATION DE L'AMOUR

Il existe plusieurs sortes d'Amour.

Nous devons examiner attentivement la nature de chacune.

La vie a un besoin impératif d'Amour, mais pas celui fondé sur la luxure, la passion, l'attachement, la discrimination, ou le préjugé. C'est une autre sorte d'Amour qui est indispensable, celui qui est bâti sur la Bonté et la Compassion.

Quand les gens parlent d'Amour, ils font habituellement référence à celui existant entre parents et enfants, entre maris et femmes, entre membres d'une même famille, caste ou pays. Comme la nature d'un tel Amour dépend des notions de "moi" et de "mien", ce sentiment reste au niveau de l'attachement et de la discrimination. Les gens veulent aimer uniquement leurs parents, leur épouse, leurs enfants, leurs petits enfants, leurs grands-parents, les membres de leur famille ou leurs compatriotes. Restant prisonnier de leur attachement, ils se soucient des accidents pouvant affecter leurs êtres chers, avant même qu'ils aient lieu. Quand ces catastrophes se produisent, ils souffrent terriblement.

L'Amour fondé sur la discrimination engendre les préjugés. Les gens deviennent alors indifférents, voire hostiles à ceux qui sont extérieurs à leur propre cercle amoureux.

L'attachement et la discrimination sont sources de souffrance pour nous-mêmes et pour les autres. L'Amour auquel tous les êtres aspirent sincèrement est pétri de Bonté et de Compassion. Mais le champ d'action de la Bonté et de la Compassion ne se limite pas à ses parents, son épouse, ses enfants, aux membres de sa famille, à ceux de sa caste ou à ses compatriotes. Il s'étend à tous les gens et à tous les êtres. Grâce à la Bonté et à la Compassion, l'existence s'imprègne de Paix, de Joie et de Contentement.

Nous devons regarder profondément la nature de notre Amour qui doit apporter Bonheur et Paix à ceux que nous aimons. S'il est fondé sur l'attachement passionné et le désir égoïste de posséder les autres, nous serons incapables de leur apporter la Paix et le Bonheur. Ce sentiment faussé les gênera. Un tel Amour n'est rien d'autre qu'une prison. Si les personnes aimées n'arrivent pas à être heureuses à cause de notre amour, elles chercheront à s'en libérer. Elles n'accepteront pas cette cage dorée. Ce sentiment existant entre eux et nous deviendra progressivement de la haine et de la colère.

L'Amour ne peut exister sans Compréhension.

L'Amour est Compréhension. Si vous ne comprenez pas, vous ne pouvez aimer.

Si vous désirez que les êtres auxquels vous tenez soient heureux, vous devez apprendre à toucher leurs souffrances et leurs aspirations. Alors seulement, vous saurez comment soulager leurs souffrances et les aider à réaliser leurs aspirations. Ceci est le véritable Amour. Si vous voulez que vos êtres chers se plient à vos idées en restant hermétique à leurs désirs, ce n'est pas de l'Amour mais la manifestation de votre désir de posséder l'autre et de ne satisfaire que vos propres besoins, lesquels ne seront jamais assouvis de cette manière.

Vous devez savoir aussi qu'une souffrance causée par un Amour basé sur le désir et l'attachement est un millier de fois plus douloureux qu'une douleur résultant de la Compassion. Il convient de distinguer entre les deux sortes de souffrances.

La première est inutile et n'aboutit qu'à troubler nos esprits et nos corps tandis que la seconde développe l'attention à l'autre dans le sens des responsabilités.

L'Amour compatissant permet de fournir l'énergie nécessaire pour faire face à la souffrance d'autrui.

L'Amour basé sur l'attachement et le désir ne génère que plus d'angoisse et de souffrance. La

Compassion fournit du combustible pour les actions sociales. La Compassion est plus que nécessaire et la douleur qui en résulte peut s'avérer utile. Si vous ne parvenez pas à ressentir la souffrance de l'autre, vous n'êtes pas vraiment humain.
La Compassion est le fruit de la Compréhension.

Bouddha Gautama