

## L'ALIMENTATION

### L'EAU

#### GENERALITES SUR L'EAU

##### **Définition et rôle de l'eau :**

L'eau est le lien qui relie toutes les molécules dans la matière vivante. C'est elle qui va transférer son énergie à tout ce qu'elle va rencontrer.

Les océans recouvrent 71% de sa surface, pour 97% du volume d'eau de la planète. Les 3% restant sont sous la forme de glace et de vapeur d'eau dans l'atmosphère.

En tant qu'élément chimique, l'oxygène représente 47% de la totalité des éléments.

Nous savons maintenant que la vie animée a pris naissance dans les océans primitifs il y a 3 milliards d'années, pour sortir du milieu marin beaucoup plus tard, en fonction des lois de l'évolution.

Lorsqu'une femme fabrique un fœtus, la gestation se fait bien dans un milieu aquatique.

Le corps humain contient environ 80% d'eau à la naissance, 70% d'eau à l'âge adulte, et 60% à la vieillesse (déshydratation).

Un corps adulte contient en moyenne 50 litres d'eau. Un être humain consomme en moyenne 40 000 litres d'eau dans son existence.

L'eau est bien l'élément le plus répandu sur Terre, et dans notre corps, et elle reste indispensable à la vie.

Elle est le composant le plus important de l'organisme humain.

Dans notre corps, l'eau joue le rôle de plusieurs fonctions indispensables au développement et à la survie des cellules. Elle est le milieu dans lequel se produit la plupart des réactions chimiques de l'organisme.

Le but de l'eau n'est pas d'apporter des nutriments, mais de permettre leur digestion et leur métabolisme. Il faut ensuite qu'elle assure l'évacuation des déchets et des toxines alimentaires.

L'eau joue le rôle de catalyseur de presque toutes les réactions biochimiques.

Elle permet l'assimilation des vitamines, des minéraux issus de végétaux, des métaux, des protéines des aliments.

L'eau est le transporteur des constituants à l'intérieur du noyau des cellules. Si le moyen de transport est dégradé, les constituants seront mal ou même pas du tout arrivés à destination. Il s'ensuit une diminution ou un blocage des fonctions métaboliques.

##### **Structure moléculaire de l'eau :**

La molécule d'eau est constituée de l'association de 2 atomes d'hydrogène et d'1 atome d'oxygène (H<sub>2</sub>O).

L'atome d'hydrogène, élément le plus simple de l'univers, comporte un noyau constitué seulement d'un proton (de charge positive), autour duquel tourne un seul électron (de charge négative).

L'atome d'oxygène comporte un noyau constitué de 8 protons (de charge positive) + 8 neutrons (de charge neutre), autour duquel tournent 8 électrons (toujours de charge négative).

Dans les molécules H<sub>2</sub>O, une partie se dissocie en H<sup>+</sup> (proton), par perte de l'électron, et en OH<sup>-</sup>, H ayant récupéré l'électron -.

La proportion d'H<sup>+</sup> et OH<sup>-</sup> détermine d'acidité ou l'alcalinité de l'eau. Nous y reviendrons. En se scindant en deux, les molécules d'eau procurent de l'énergie, et ces moitiés de molécules

interviennent dans toutes les réactions biochimiques du corps. L'ion  $H^+$ , ce proton de charge positive, court librement le long des réseaux de molécules d'eau.

Nous savons que ce proton  $H^+$  est utilisé par les enzymes (catalyseurs physiologiques), comme chalumeau pour découper, séparer les macro-molécules en éléments simples afin de les acheminer au niveau cellulaire.

Les ions sont des atomes qui ont gagné ou perdu un ou plusieurs électrons.

Un ion est positif (cation) lorsque l'atome perd un ou plusieurs électrons, et acquiert ainsi une ou plusieurs charges positives.

Il est négatif (anion) lorsque l'atome gagne des électrons, et acquiert ainsi des charges négatives.

Les électrons peuvent changer de niveau de rotation autour du noyau, s'échapper d'un noyau pour aller vers un autre. Ils sont les messagers de la vie.

Dans une cellule, lorsqu'il y a surcharge d'électrons, elle vit, les électrons s'échappent vers l'extérieur, ils communiquent. Lorsqu'il y a déficit d'électrons, la charge positive extérieure forme un rempart pour les électrons piégés à l'intérieur de la cellule. Voir ci-après.

### **Structure vibratoire de l'eau :**

Deux mots au sujet de la mémoire de l'eau dont l'étude n'en est qu'à ses débuts : Jacques Bénévise, directeur de recherche à l'INSERM (Institut National Scientifique d'Etudes et de Recherches Médicales), a pu démontrer que l'eau a la propriété d'enregistrer des informations chimiques en l'absence de molécules correspondantes, et de se comporter comme si elle possédait ces molécules, à la manière d'une mémoire d'ordinateur.

L'homéopathie à hautes dilutions utilisait déjà cette propriété mais sans l'avoir démontrée.

Jacques Bénévise a aussi réussi à transférer électroniquement à de l'eau pure l'activité biologique d'une trentaine de substances.

Le phénomène de la mémoire de l'eau pose la question des véhicules immatériels de l'information sur des supports énergétiques et matériels.

L'eau devient un support vibratoire.

Mais, en dehors des laboratoires, de nombreux chercheurs, se sont rendu compte des qualités subtiles des éléments de la nature, règnes minéral, végétal, animal et humain. Et en particulier de l'eau qui, de part sa structure moléculaire même, est un excellent capteur d'énergies cosmotelluriques, un remarquable récepteur de vibrations.

### **L'énergie de l'eau :**

La spectrophotométrie Raman-laser, qui permet de mesurer l'état de vibration des électrons avec des fréquences précises, a montré que l'eau peut prendre 5 états différents. L'eau peut en effet être monomère, dimère, trimère, tétramère, ou pentamère. Il existe plusieurs états de l'eau en même temps dans un volume, mais certaines eaux contiennent plus d'un état qu'un autre.

Par exemple la rosée et l'eau d'orage contiennent plus d'eau trimère, l'eau de réserve (eau du robinet, glace), contient plus de pentamères.

L'eau trimère, apparemment, est la plus active. La moins active est l'eau pentamère.

L'eau est polarisée, ce qui lui permet de se lier aux groupements protéiniques chargés positivement et négativement.

Elle transmet ses propriétés aux colloïdes in vitro et in vivo. C'est la molécule la plus facile à charger dans le bon ou dans le mauvais sens, car elle va conserver ses propriétés ou en acquérir de nouvelles selon la manière dont elle circulera. L'eau peut ainsi prendre l'énergie vibratoire d'un ion, et la transporter, par exemple vers un ADN, comme si l'ADN avait reçu cet ion.

### **L'équilibre bioélectronique de la cellule :**

G. Lakhovski a mis en évidence la structure électronique de la cellule vivante.

Daniel Pinon, chercheur en bioélectronique, a établi l'importance de l'équilibre électrique et minéral pour un bon fonctionnement des cellules du corps.

La cellule est une véritable usine bioélectronique :

Le noyau de la cellule est de charge -.

Le cytoplasme est de charge +.

La paroi interne de la membrane est de charge -.

La paroi externe de la membrane est de charge +.

Le liquide extra-cellulaire dans lequel baigne la cellule est de polarité -.

Cellule saine : La bioélectronique démontre qu'une cellule est saine lorsqu'elle reçoit suffisamment d'ions négatifs. On dit qu'elle est électronégative. La cellule est stable et équilibrée électriquement et sur le plan minéral (entre autre, rapport entre magnésium et potassium). Elle est correctement nourrie, les nutriments peuvent entrer à l'intérieur de la cellule, et les déchets peuvent s'évacuer.

Cellule malade : Par contre, lorsqu'une cellule est malade, cet équilibre s'inverse : Le noyau devient +, le cytoplasme devient -, le liquide extra-cellulaire devient +. Nous sommes en présence d'une multiplication anarchique centrifuge. La cellule n'est plus nourrie. Nous constatons un déséquilibre minéral (carence en magnésium excès de potassium, excès de calcium, carence en sodium, etc.).

Nous constatons l'importance de l'équilibre intra et extra-cellulaire pour la santé, et c'est l'eau qui amène les polarités aux cellules.

Nous constatons en même temps l'importance de la quantité d'électrons dans l'eau.

#### **Remarques :**

Le système sanguin répond aussi à la loi des équilibres électriques. Prenons, par exemple le cas d'une veine ou d'une artère :

La bioélectronique constate que la partie externe du tuyau est chargée + et la partie interne chargée -. Si le sang qui circule est globalement chargé +, les molécules vont être attirées contre la paroi, (les charges contraires s'attirent et inversement). Il y a freinage des particules, dépôt, encrassement.

Si le sang qui circule est globalement chargé -, les molécules vont être repoussées de la paroi. Il y a fluidité du sang, pas ou peu de dépôts, le cœur se fatigue moins, etc.

Notre sang doit aussi être électronégatif afin d'améliorer la circulation sanguine.

D'autre part, la bioélectronique nous démontre que le rein se comporte comme une pompe osmotique qui maintient les constantes sanguines, élimine l'eau, les acides, la créatine, les minéraux, et surtout, c'est le seul émonctoire capable d'éliminer l'électricité excédentaire.

#### **Les ions négatifs :**

Il est démontré que notre vitalité est renforcée lorsque nous absorbons (par l'air et par les aliments dont l'eau principalement), une majorité d'ions négatifs sous la forme d'oxygène enrichi d'un électron.

Dans la nature, nous trouvons d'ailleurs ces ions négatifs, en altitude, dans des ambiances de montagne et de forêts, dans l'eau des torrents et des cascades.

Exemples de quantité d'ions - / cm<sup>3</sup> :

Au pied d'une cascade : 50 000.

En montagne : 5 000 à 10 000.

Après un orage : 2 000 à 5 000.

Dans la campagne : 500 à 1 000.

En milieu urbain : 20 à 500.

En appartement bureau : 10 à 50.  
En local climatisé : 0 à 10.

**Conclusion :**

Vie = quantité d'ions négatifs. (cela reste valable aussi pour l'air que nous respirons).

Nous pouvons parler d'eau vivante et d'eau morte (comme tout aliment d'ailleurs).

Nous avons constaté que les énergies de vie se transmettent au moyen d'électrons. Une eau vivante doit répondre à 3 critères : Quantité, qualité, taux vibratoire.

La quantité correspond à l'énergie physique, au dynamisme de l'eau par le nombre d'ions négatifs qu'elle contient. Nous avons constaté que notre corps a besoin d'un maximum d'ions négatifs pour rester en forme. Une eau qui comporte beaucoup d'électrons (négatifs) va donc agir en dynamisation de notre organisme.

La qualité correspond à l'énergie fonctionnelle. Notre corps doit utiliser correctement l'énergie qu'il reçoit.

Nous savons que nos cellules fonctionnent avec des programmes, des mémoires. Les électrons sont, entre autre, des porteurs d'informations en plus de leur charge électrique. Voir mémoire de l'eau. Il a été démontré que la mémoire de l'électron est affectée par son passage dans un corps. Cette mémoire se transmet jusqu'à nos cellules.

Le taux vibratoire correspond à l'énergie vibratoire que renferme l'eau. Tout élément de la nature possède une vibration propre, de même que tout être vivant. Cette vibration est d'ordre cosmotellurique. Une eau, (comme toute nourriture d'ailleurs), à haute vibration va élever notre taux vibratoire propre si elle est supérieure à la nôtre. Voir dynamisation de l'eau en fin d'ouvrage.