

LA SANTE

### CONCLUSION

La vie ne demande pas à l'être humain, pour son évolution d'être, pauvre, seul, et malade. La vie nous préfère à l'aise dans l'incarnation, entouré et en bonne santé. Si nous ne sommes pas ainsi, c'est que nous traînons avec nous des boulets que sont principalement nos dettes karmiques et nos difficultés d'évolution. Il nous suffit donc, pour garder la santé, ou la rétablir, de jouer le jeu de ce que nous avons appelé l'hygiène de l'ensemble de nos corps.

Nous avons vu l'importance de l'hygiène de notre mental, et surtout de l'hygiène de notre émotionnel qui est responsable de tant de problèmes de santé. Nous avons survolé l'hygiène de notre corps matériel et de ce qui constitue une partie importante, la nourriture.

Etre en bonne santé et le rester, ou atteindre un degré de santé satisfaisant, est fonction de notre état d'être, notre état d'être est fonction de l'ouverture de notre conscience, et nous sommes dans l'incarnation pour, entre autres, élargir notre conscience vers les valeurs Lumière de la vie.

Nous en revenons donc à cet aspect essentiel, notre Développement Personnel.