

CONSTITUTION SUBTILE DE L'ETRE HUMAIN

DEVELOPPEMENTS DIVERS

LES MERIDIENS

Définition :

Les méridiens sont des systèmes d'énergie qui sont répartis dans le corps humain, et aboutissent à différentes parties de ce corps.

La fonction de ces réseaux est de distribuer les énergies dans tout le corps.

Une des fonctions des méridiens est de laisser passer l'énergie défensive pour défendre le corps contre les agressions extérieures.

D'autre part les méridiens reprennent les énergies cosmo-telluriques et les redistribuent, depuis des glandes endocrines et des plexus nerveux jusqu'aux organes associés à ces plexus.

Les méridiens sont donc les circuits liés aux chakras à travers ces glandes et ces plexus. Nous y reviendrons dans l'étude des chakras.

Il est facile d'intervenir sur ces circuits dans un contexte de soins holistiques. Cette thérapie est appelée l'acupuncture.

Désignation des méridiens :

La désignation occidentale se fait par rapport aux organes associés, sauf pour le Maître cœur et le Triple réchauffeur pour lesquels il n'y a pas d'organe spécifique équivalent. On distingue donc les méridiens suivants :

Cœur	SHAO YIN DE LA MAIN
Intestin grêle	TAI YANG DE LA MAIN
Vessie	TAI YANG DU PIED
Reins	SHAO YIN DU PIED
Maître cœur	JUE YIN DE LA MAIN
Triple réchauffeur	SHAO YANG DE LA MAIN
Vésicule biliaire	SHAO YANG DU PIED
Foie	JUE YIN DU PIED
Poumons	TAI YIN DE LA MAIN
Gros intestin	YANG MING DE LA MAIN
Estomac	YANG MING DU PIED
Rate - pancréas	TAI YIN DU PIED

Vaisseau Gouverneur cérébro-nerveux	DU MO
Vaisseau de conception	YEN MO

Les rapports émotions-organes :

Foie	Colère, ennui, angoisse, frustration.
Poumons	Mélancolie, tristesse.
Cœur	Joie, impatience, excitation.
Estomac	Ressentiment.
Rate	Anxiété.
Reins	Angoisse, peur, terreur.
Vésicule biliaire	Prise de décision, choix, doute.
Intestin grêle	Tri du pur et de l'impur.
Gros intestin	Élimination physique et psychique.

Actions sur les méridiens :

Les méridiens parcourent le corps proche de sa superficie. On peut donc avoir une action directe physique sur ceux-ci.

Chaque point agit sur les muscles et les tissus les plus proches, sur la circulation d'énergie dans tout le méridien auquel ce point appartient, et sur le fonctionnement de l'organe qui y est associé.

Le choix des points d'acupuncture lors d'un traitement est basé sur la connaissance de l'action spécifique de chaque point et sur l'appartenance au système qui relie entre elles les différentes énergies du corps.

La connaissance des méridiens peut souvent faciliter le diagnostic et la guérison.

Une blessure ou une affection sur le trajet d'un méridien sont toujours considérées en fonction de l'organe ou du système énergétique correspondants.

Un dérangement dont la source est externe peut très bien occasionner le mauvais fonctionnement d'un organe. La manifestation spontanée d'un trouble sera l'expression d'un problème interne.

Même un problème dont la cause est externe et survenant sur un trajet dont la circulation d'énergie est perturbée, peut déjà être à l'origine l'expression de troubles internes. Les blessures que l'on peut s'occasionner d'un coup, en faisant un geste involontaire ou maladroit, peuvent relâcher un trop de tension ou bien précisément agir comme stimulus. Une diminution locale de la résistance est parfois interprétée comme la cause possible de troubles survenus à cet endroit.

A part les blessures physiques, on peut aussi considérer comme causes externes, la chaleur, le froid et le vent.

Le corps de quelqu'un en bonne santé garde son énergie à peu près partout au même niveau. Ceci permet à l'énergie de circuler librement. Si le niveau d'énergie d'une partie du corps est beaucoup plus élevé que le niveau général, on peut en déduire qu'il y a un blocage d'énergie. Les tissus sont rouges et chauds lors d'une accumulation d'énergie, et blancs ou bleus par carence d'énergie. Il est possible d'éliminer un tel blocage en reliant entre eux les points d'acupuncture autour de l'endroit traité. En partant de points situés sur le même méridien, on les relie entre eux afin d'équilibrer le parcours qui les distance. Si l'effet recherché n'est pas obtenu, on peut relier d'autres points autour de l'endroit du blocage. Quand le blocage ne se trouve pas entre deux points sur le même méridien, il est temps d'étudier les autres combinaisons de points susceptibles de fonctionner. Les points d'acupuncture ne sont pas en relation uniquement avec les méridiens nommés plus haut; il en existe d'autres.