

L'AMELIORATION DU COMPORTEMENT

REFLEXIONS SUR L'AMELIORATION DES CONDITIONS DE VIE

PRESENTATION

J'ai désiré rassembler, sous cette dénomination de "Réflexions sur l'amélioration des conditions de vie", un certain nombre de réflexions personnelles sur des sujets qui s'intègrent dans notre développement personnel, mais qui ne sont pas des exercices à proprement parler. Ce sont surtout des éléments qui peuvent nous permettre de réfléchir sur certains points de vue, et de prendre conscience de leur importance.

J'ai sélectionné les sujets suivants :

- Un exposé bref et synthétique sur la façon dont nous devons utiliser notre pensée dans le sens de la réalisation de nos buts légitimes.
- La réalisation du bonheur, attraction quasi générale des êtres humains.
- L'amélioration de la communication entre les êtres.
- Des réflexions sur l'Amour, attrait et recherche aussi quasi générale des êtres humains.
- La recherche de la liberté, fondement du comportement humain et aussi but spirituel.
- L'épanouissement, qui est la résultante de nos efforts après avoir intégré ce qui précède.

J'ai voulu rajouter deux chapitres qui ne font pas partie du développement personnel, mais plutôt d'une connaissance sur ces deux sujets qui peuvent permettre d'éviter des déboires. Il s'agit :

- D'un exposé sur les interférences dans le canal intuitif.
- D'un exposé sur les protections.

DEVELOPPEMENT DE LA PENSEE POSITIVE

Introduction :

Tout d'abord, il s'agit de définir en quoi consiste la pensée.

Il existe une pensée dite abstraite et une pensée dite concrète.

La pensée abstraite est dirigée vers des domaines subtils. Elle consiste en une réflexion spirituelle, métaphysique, etc.

La pensée concrète est dirigée vers l'incarnation.

La pensée concrète peut se subdiviser aussi en deux types de pensée :

Un type de pensée qui nous permet d'organiser notre vie pratique. Elle va dans le sens de l'élaboration, de l'analyse, de la synthèse, de la méthode, de l'organisation, de l'ordre, etc.

Un type de pensée qui nous permet de densifier, de concrétiser, de fabriquer, de réaliser des objets ou des objectifs divers, issus de nos désirs.

Nous parlerons ici du cas de la pensée concrète dirigée vers un but pratique de réalisation.

Je viens de préciser qu'il y a deux façons de concrétiser un but, à savoir une façon légitime et une façon illégitime dans la façon dont nous devons utiliser notre pensée dans le sens de la réalisation de nos buts légitimes.

Légitime veut dire ici les buts qui sont en accord avec nos buts d'incarnation, qui sont donc dans nos possibilités, et qui correspondent à un développement de notre état d'être.

Prenons l'exemple d'un individu qui désire construire lui-même sa propre maison:

Cela peut être un but légitime de quelqu'un qui doit apprendre à gérer la matière, qui doit acquérir une force physique à travers la gestion des énergies matérielles.

Cela peut être le but de quelqu'un qui doit apprendre à fixer son attention sur un objectif précis, apprendre à faire attention aux détails. Etc.

Mais cela peut être le désir illégitime de quelqu'un qui veut, par orgueil, faire comme l'a fait un proche pour prouver qu'il est aussi capable de le faire. Cela peut être un danger financier pour quelqu'un qui ne sait pas apprécier les éléments d'un budget, et dont son but est ailleurs. Cela peut être une fuite pour quelqu'un qui doit élever son esprit vers des hauteurs spirituelles, et qui ne veut pas le faire. Etc.

Dans le cas de nos facultés de penser, et dans le sens d'une concrétisation, ce n'est pas l'action qui est à prendre en compte, mais ce à quoi elle correspond. Nous comprenons que pour l'un ce sera un apprentissage, et pour l'autre une erreur. Mais comment faire la différence, me direz-vous?

Pour ceux qui ne sont pas à l'écoute d'eux-mêmes, de leur bon sens, et de leur entourage, c'est l'expérience qui apportera ses fruits, doux ou amères.

Pour ceux qui sont à l'écoute de leur intuition, d'une certaine connaissance de leurs buts, d'une certaine connaissance des véritables possibilités, et des conseils de leur entourage qui parfois sont judicieux, ils sauront établir l'équilibre entre leur désir et la sagesse, fruit de la connaissance.

Objectif légitime de réalisation d'un but :

Pour acquérir une pensée positive constante dans le temps et de fort potentiel il faut travailler les points suivants :

- La pensée doit être en accord avec les Lois Universelles d'évolution.
- La pensée doit être en accord avec son but d'incarnation.
- La pensée doit être en accord avec son cœur, à condition qu'il soit pur.
- Il faut rester centré dans ses corps et dans ses énergies en toute circonstance.
- Il faut garder activé la volonté consciente d'action positive et constructive.
- Il faut concentrer son attention dans un faisceau directeur et le diriger mentalement vers le but.
- Il faut rester dans le lâcher prise.
- Il faut s'en remettre aux plans subtils qui par des mécanismes non conscients vont agir pour la réalisation du but.
- Il faut rester à l'écoute de son intuition, et s'en remettre aux informations qu'elle donne pour les actions à mener.
- Mener ces actions.
- Remercier l'Univers pour ses dons.

- Assumer en adulte les conséquences des actes et la réalisation du but.