

LES COMPORTEMENTS CARACTERISTIQUES

LES BUTS PRINCIPAUX D'EVOLUTION

Nous ne devons pas considérer ce découpage en 12 types de buts principaux d'évolution comme des choix rigides de la conscience dans un découpage précis, mais plutôt comme un système indicatif, une trame sur laquelle chacun devra peindre sa destinée. Ces 12 types découlent de l'interprétation de 12 énergies cosmiques mais la vie se présente plus comme un fondu enchaîné que comme un classeur. Et ceci restera valable pour toutes les autres interprétations.

Voici donc ces différents choix effectués par les consciences sur la Terre, en sachant que chaque choix est la suite logique de choix antérieurs. Lorsqu'une conscience termine un but d'évolution, elle peut choisir un autre but compatible avec son potentiel antérieur, et ainsi de suite selon sa volonté. Remarquons que ces choix se font tout de même dans une certaine logique des choses.

Buts à atteindre pour ceux qui viennent du collectif, et qui doivent s'individualiser :

Trouver sa véritable identité. Etre soi-même et non plus l'extension de quelqu'un d'autre.
Apprendre à développer ses dispositions propres. Ne plus agir en fonction de ce qui plaît aux autres.
Entreprendre un choix clair d'action.
S'affirmer. Chercher à être quelqu'un. Exister par soi-même.
Apprendre à prendre des décisions.
Apprendre à s'assumer par soi-même, et en toute liberté.
Se réaliser en fonction de ses acquis, même si pour cela on est obligé de braver son entourage ou l'opinion publique.
Ne plus osciller dans ses considérations entre les idées différentes de ceux qui nous entourent, même dans le but louable d'agir en arbitre, mais de prendre ses propres positions.
Apprendre à refuser les compromis.
Apprendre à maîtriser sa grande sensibilité.
Travailler sur des restes de crédulité, de susceptibilité et de doutes.
Concrétiser ses propres décisions, et ne plus rester dans ses irrésolutions, être le semeur plus que le moissonneur.
Apprendre à sa tête à diriger son cœur, sans confondre les deux.
Cultiver, surmonter sa sensibilité, son émotionnel.
Passer de l'implication collective à l'implication particulière.
Oser aborder les conflits. S'engager personnellement, prendre des risques, faire face à l'agression, mais sans y répondre par l'agressivité.
Avoir l'action comme moteur de son existence, en ayant l'énergie et le courage pour y parvenir.
Ne pas regarder vers le passé et ses facilités, et ne pas manifester d'impatience si les événements ne répondent pas assez rapidement à nos exigences.

Buts à atteindre pour ceux qui évoluaient en navigant sur les plans subtils, et qui doivent concrétiser leurs acquis dans le plan physique :

Construire sa vie en fonction de nouvelles valeurs.
Par son comportement, éliminer toute trace de ses fausses valeurs du passé, avec sa famille et ses relations amicales.
Apprendre à connaître la valeur de la vie incarnée, et non pas la considérer comme basse ou répugnante.
Accepter l'homme différent de soi.
Accepter son incarnation comme une phase indispensable à son évolution.

Nettoyer ses corps astro-mentaux des déchets accumulés dans les vies antérieures.
Apprendre la modération, à ne plus se sentir persécuté, et lutter contre la tendance à fuir en laissant derrière tout ce qui comptait pour soi.
Comprendre que les jugements que l'on porte sur autrui sont le reflet de son propre subconscient.
Veiller à ne pas considérer les autres comme des dangers pour soi, et ne pas basculer dans la haine.
Transmuter le désir sexuel en amour divin.
Ne plus regarder en arrière et trouver la paix en soi.
Apprendre à ne pas gaspiller l'énergie que l'on possède dans ce qui ne vaut pas la peine, et devenir stable.
Apprendre à aimer la Terre que l'on habite, ainsi que les autres hommes, apprendre à prendre conscience de l'abondance qui règne dans l'Univers, et savoir que l'on peut toujours trouver ce dont on a besoin et au moment opportun, ne plus confondre vouloir et avoir besoin.
Oublier la guerre pour la paix.
Comprendre la valeur de la vie, autant la sienne que celle d'autrui.
Dépasser ses sentiments d'inquiétude, d'instabilité, d'angoisse et d'insatisfaction.
Privilégier le monde matérialiste et la sécurité.
Vouloir valoriser les biens personnels.
Etre motivé par les plaisirs terrestres, la paix, la vie harmonieuse.
Etre intéressé par l'évolution spirituelle.
Accepter que l'on remette en question son mode de vie.
Se fixer de nouveaux repères plus stables, et plus réalistes.

Buts à atteindre pour ceux qui ont acquis un potentiel spirituel, et qui doivent le redonner :

Se perfectionner dans l'art de la communication.
Apprendre à dialoguer, à communiquer avec les autres.
Apprendre à vivre en société.
Se mettre en contact avec la société, apprendre qu'elle est nécessaire et ne plus s'y soustraire.
Prêter attention à ceux qui nous entourent, tenir compte des points de vue d'autrui, et même pouvoir se mettre à la place des autres.
Faire preuve de délicatesse et de tact envers autrui.
Apprendre la diplomatie, les droits d'autrui.
Lutter contre les trop fortes envies de liberté par rapport à la société et les gens.
Apprendre à se stabiliser.
Apprendre à fixer son attention sur un seul projet.
Lutter contre les envies de faire trop de choses en même temps pour ne pas perdre le thème central de sa vie.
Apprendre à faire attention aux détails.
Apprendre à aller au bout de ce qui est entrepris.
Apprendre à rester en place.
Apprendre la patience et à ne pas se presser.
Comprendre que la liberté n'est pas toujours ce que l'on croit, qu'elle peut être illusoire.
Apprendre à voir les différents aspects d'une même question.
Se rendre compte que les jugements négatifs que l'on porte sur les autres ne sont que la manifestation de son incompréhension envers eux.
Se conduire vers l'étude des mots et du langage, ou vers la réflexion de sa propre expression humanisme et culturelle.
Retransmettre la compréhension naturelle de l'Univers qui a été acquise.
Transmettre à autrui la sensibilité aux lois de la nature et du cosmos qui a été acquise.
Transmettre la foi et la confiance qui est en soi.
Tester ses idéaux dans la réalité quotidienne.
Restituer ses connaissances, en trouvant les moyens de communiquer à bon escient.
Comprendre la notion d'échange et de dialogue ouvert et fraternel avec les autres.
Développer son univers émotionnel pour trouver un juste équilibre dans toutes les formes de relations.

Buts à atteindre pour ceux qui, vivant en solitaire, ont trop intériorisé leurs émotions, et qui

doivent s'ouvrir aux autres, devenir plus sensible, plus chaleureux, plus humain :

Se consacrer aux autres.

Acceptez les responsabilités et les obligations de la vie présente.

Apprendre à accepter ses propres défaillances, et se sentir à la hauteur des situations que l'on doit vivre.

Apprendre à admettre autant ses propres faiblesses que celles des autres.

Apprendre à pardonner plus que classer et condamner.

Apprendre à sortir de sa forteresse, se faire voir tel que l'on est, et accepter les critiques personnelles.

Se dépouiller de sa rigidité, de sa froideur.

Travailler sa sensibilité. S'ouvrir aux besoins émotionnels des autres.

Dégeler son cœur pour devenir plus chaleureux et plus humain.

Décentrer son attention de soi-même, s'occuper des problèmes des autres, et prendre l'habitude de ne pas juger autrui.

Apprendre à ne plus vouloir maîtriser tout ce qui nous entoure.

Comprendre que sa vie actuelle est une croisade personnelle pour se prouver que l'on a des capacités dignes de mérite.

Apprendre à être sensible et à reconnaître les besoins émotionnels des autres.

Apprendre à donner plus qu'à recevoir.

Reconnaître en soi la polarité yin en plus du yang, le chaud et non plus le froid, l'enfant avec l'adulte.

Ne plus rechercher une quelconque supériorité, savoir s'excuser sincèrement quand on se trompe.

Lutter contre les états dépressifs et les peurs, les soucis les insatisfactions.

Accorder plus de valeur à la nature qu'à l'argent, à l'émotion plus qu'au pouvoir, à la croissance plus qu'au paraître, et privilégier les qualités de cœur et d'esprit, ainsi que la créativité.

Etre capable de dévouement et de sacrifice.

Trouver son bonheur en devenant une corne d'abondance pleine de nourriture spirituelle disponible pour ceux qui en ont besoin.

Ne plus rechercher pour soi-même mais être disponible pour les autres.

Aspirer à un bonheur simple, réaliser un foyer heureux, même si pour cela l'on doit faire le sacrifice de sa réussite personnelle ou matérielle.

Buts à atteindre pour ceux qui ont eu une grande liberté d'action au sein d'un groupe, et qui doivent développer leur force intérieure pour devenir un chef, un leader :

Apprendre à développer sa force intérieure, notamment à travers des passages de solitude sans pouvoir s'appuyer sur quelqu'un, sans trouver les amis là où l'on aurait besoin qu'ils soient.

Traverser des périodes de solitude intérieure, ou de solitude effective pour développer sa force intérieure dans le but d'être un responsable.

Se renforcer sans se détourner de sa voie.

Etre ambitieux et savoir prendre des responsabilités.

Etre capable de choisir un but unique et se donner totalement à ce but, mais s'orienter vers ce but sans gaspiller ses énergies.

Apprendre à tenir compte des avis des autres.

S'accommoder d'une certaine discipline, y compris dans l'utilisation de son énergie.

Etre capable, en fonction de ses connaissances acquises antérieurement, d'aider au développement de la race humaine.

Savoir dépersonnaliser ses actions pour le bien de l'humanité.

Créer quelque chose de solide, dans une certaine ligne de conduite, et en allant vers un but spécifique.

Admettre que les autres ne sont pas une entrave à sa vie ni à son indépendance.

Etre vraiment soi-même et exprimer ses croyances profondes sans être embarrassé par les idées d'autrui.

Montrer avec force ou éclat de quelle manière le monde peut choisir de surmonter ses difficultés.

Abandonner sa volonté personnelle au profit du service de l'humanité.

Acquérir les capacités d'être un chef. Etre capable de révolutionner et de transformer ce qui a été établi par la tradition.

Apprendre à s'élever par ses propres moyens, à être à la hauteur, à lutter pour exprimer ses croyances.
Faire l'effort de comprendre les autres.
S'identifier à ses propres réalisations.
Croire en une justice rigoureuse mais savoir pardonner une fois l'erreur reconnue par ceux qui l'ont commise.
Avoir le sens du fair-play, de la loyauté, ne pas frapper celui qui est à terre.
Se faire le champion d'une juste cause qui fera progresser l'humanité.
Savoir être généreux et récompenser ceux qui nous ont aidé, et entraîner certains dans son ascension.
Garder une grande confiance en soi.
Utiliser ses chances dans l'accomplissement de l'amour, de l'élévation de l'âme et de la conscience, du contact avec les autres, et ainsi favoriser en soi la générosité et la sagesse.

Buts à atteindre pour ceux qui ont voulu redonner la foi qu'ils avaient acquise, qui se sont fait piéger, et qui doivent analyser leurs sentiments pour se fortifier et redonner la foi avec discernement :

Apprendre à s'incarner.
Apprendre à juger avec discernement.
Apprendre à se désimpliquer émotionnellement.
Apprendre à avoir des idées claires et nettes.
Développer l'efficacité, l'attention au détail.
Développer la maîtrise de soi-même.
S'imposer une discipline de vie.
Apprendre à concrétiser ses rêves.
Se débarrasser des traumatismes qui restent et qui sont liés aux souffrances du passé.
Ne pas se laisser perturber par les souffrances d'autrui et se noyer avec lui, mais ne pas non plus vouloir fuir toute souffrance.
Apprendre à ne plus être tributaire des autres.
Être attentif à ne pas s'engager dans des confusions qui obscurcissent la vision intérieure.
Rester attentif à ne pas blesser les autres, mais dire réellement ce que l'on sent.
Trouver les opportunités de réaliser une transformation, et travailler sur sa faiblesse.
Développer son esprit critique et ses qualités intellectuelles.
Apprendre l'analyse et la synthèse pour mieux cerner l'utilité des actes et des interventions.
Contrôler la force de l'instinct.
Apprendre à gérer sa générosité, mieux connaître les autres et perdre ses illusions.
Rester actif et entreprenant.
Apprendre à saisir au vol ses chances.
Apprendre à ne compter que sur soi-même pour conduire ses projets à terme.
Aller au fond de soi-même pour utiliser toutes les ressources intellectuelles pour une élévation de son plan de conscience.
Développer sa confiance en la vie et en soi-même, et clairement définir ses buts, ses objectifs.
Se désimpliquer de la souffrance émotionnelle des autres, garder le bon sens et faire la différence entre la sympathie et la fantaisie, bref acquérir un sens du jugement critique sans se trouver bouleversé émotionnellement.
Apprendre à pardonner à ceux qui nous ont fait souffrir dans les autres vies et dans celle-ci, sa souffrance étant liée à sa faiblesse.
Apprendre à se sortir du brouillard dans lequel on s'est mis antérieurement, et faire la différence entre l'illusion et une certaine réalité.
Lutter contre la fuite et les rêves et rester dans le plan concret de l'incarnation.
Garder une bonne intuition mais lutter contre des états dépressifs suite aux déceptions relatives à autrui.
Fuir les situations ou les êtres trop pesants pour soi qui nous privent de notre espace vital et lutter contre une pitié excessive.
User de son sens de la subtilité. Ne plus confondre gentillesse et faiblesse et vous être capable de dire non et de le signifier clairement.

Appliquer une discipline alimentaire et rééquilibrer son état de santé afin d'accroître son bien-être. Tendre vers la purification et le perfectionnement de soi-même tout en tolérant les faiblesses d'autrui.

Vouer sa vie au service désintéressé de l'humanité, mais dans l'autodiscipline, sans plus attendre que les autres viennent résoudre ses problèmes.

Se structurer. Lutter contre le manque de confiance en soi, contre le désir d'abandonner.

S'appuyez sur son idéalisme.

Mettre en pratique ses idées et atteindre ses idéaux de paix et d'amour.

Buts à atteindre pour ceux qui ont appris à s'individualiser, et qui doivent aller vers le collectif en canalisant leur force pour ne pas perturber :

Devoir reconsidérer ses objectifs en utilisant son énergie à bon escient.

Avoir un tempérament moins actif, moins violent, moins brouillon, moins attiré par l'aventure et le danger.

Développer le charme et les qualités de cœur.

Calmer ses empresses, ses ardeurs du passé.

Prévoir les conséquences de ses actes avant de s'engager dans une action.

Ouvrir plus largement son esprit, apprendre à trouver ses justes compétences et n'avancer que de justes revendications.

Se tourner vers les autres, découvrir l'existence des autres et être à leur écoute.

Comprendre les autres dans la différence.

Apprendre la coopération, apprendre à compter avec les autres, à partager.

Apprendre à faire passer l'amour pour les autres avant ses propres besoins, et défocaliser l'attention des autres vers soi, devenir sensible aux besoins d'autrui.

Apprendre le respect des engagements.

Apprendre la modération.

Accepter les lois, les règlements, les écrits.

Apprendre la tolérance raciale ou religieuse.

Apprendre à réfléchir avant d'agir, et prendre les détails en considération et agir avec diplomatie.

Ralentir son rythme tout en prenant soin d'avoir des actions significatives dans tous les domaines de sa vie et considérer en premier lieu l'intégrité avec laquelle on doit agir.

Apprendre à composer, prendre la voie du milieu.

Travailler les mauvaises facettes de son ego, et ne plus se comparer aux autres, ne pas être jaloux.

Accepter de perdre une partie de soi-même, la moins bonne.

Aller vers le partage.

Etre désintéressé.

S'investir dans une oeuvre constructive, et y persévérer.

Résistez à sa tendance à l'excitation.

Etre plus objectif.

Ressentir en soi la nécessité de donner plutôt que recevoir, et ne plus être tenté de revenir en arrière, c'est-à-dire vers ses comportements du passé.

Buts à atteindre pour ceux qui ont concrétisé leurs acquis dans la matière et redonné physiquement, et qui doivent aller maintenant vers les hauteurs et élever leur esprit :

S'adapter avec plus de souplesse aux événements.

S'adapter aux changements, et non pas manifester des tendances autodestructrices et des conflits inexplicables, qui pourraient faire rejeter par les autres.

Pouvoir aller de l'avant sans se retourner.

Cultiver l'audace, la générosité, le renouveau.

Etre capable d'accepter de tout perdre, si nécessaire, pour pouvoir progresser.

Dépasser sa sensualité excessive et sa vision trop matérialisme.

Se défaire de ses besoins de sécurité, ne plus dépenser autant d'énergie dans ses étapes de croissance.

Apprendre à ne plus s'approprier les choses, se déposséder même de ces choses et à apprécier ce qui ne nous appartient pas.

Alléger les charges de ses possessions.

Travailler sur son autorité naturelle et sur la recherche du respect des autres, qui peuvent cacher un faux sentiment d'échec.

Éliminer tout ce qui oppresse.

Observer une discipline de soi-même.

Équilibrer ses désirs et ne plus vivre à travers des frustrations qui sont dues à la non compréhension de son évolution.

Lutter contre une certaine instabilité psychologique et, ou matérielle.

Lutter contre son agressivité.

Maîtriser sa force d'instinct.

Expérimenter les pulsions de son corps astral, et les contrôler pour évoluer vers des niveaux spirituels plus élevés.

Apprendre à aller au plus profond de soi-même pour y voir plus clair, et comprendre qu'il faut éliminer ses excès.

Acquérir des valeurs philosophiques de plus haut niveau.

Réfléchir à l'existence des réalités spirituelles.

Buts à atteindre pour ceux qui ont beaucoup appris intellectuellement, et qui doivent trouver un idéal et s'en tenir :

Retrouver sa propre identité.

Apprendre à être vrai avec soi-même.

Se réunifier.

Apprendre à ne plus jouer les deux côtés à la fois des choses, et savoir s'engager dans une seule direction à la fois, et sans changer en fonction de l'environnement.

Ne plus se faire le jouet des autres pour se sentir intégré et accepté, ne plus être hypocrite en faisant passer pour soi les idées d'autrui, ne plus chercher l'approbation pour conséquence à son comportement.

Apprendre à être circonspect, loyal et fidèle.

Se débarrasser des foules de détails et de gens qui emplissent sa vie.

Se calmer dans ses activités fébriles et ne plus perdre du temps en vains bavardages.

Aller vers le naturel et le réel.

Apprendre à maintenir une action soutenue dans une direction donnée.

Apprendre à coordonner ses actions et ses pensées en un seul objectif.

Apprendre à se stabiliser, à sortir des éventuelles indécisions et s'engager en comprenant que l'on ne perd pas pour autant sa liberté.

Apprendre la patience, la loyauté, l'engagement total au service d'un être ou d'une cause.

Développer une recherche spirituelle et non plus des connaissances intellectuelles.

Utiliser à bon escient ses qualités d'intelligence et de communication, de débrouillardise et de gaieté.

Apprendre à être sélectif et à réagir en fonction de ses propres motivations personnelles.

Ne pas rejeter ou négliger ses chances matérielles.

Rechercher la réussite ou les responsabilités.

Se sentir concerné par les sentiments courants et ne pas fuir les complications affectives.

Se porter vers des intérêts philosophiques qui vont développer des tendances humanistes.

Parvenir à une lucidité, à une objectivité, à une élévation de l'âme par une philosophie élue.

Buts à atteindre pour ceux qui ont beaucoup vécu dans les ambiances de l'enfance, de la famille, du foyer, et qui doivent devenir adulte, mur, et se désimpliquer émotionnellement :

Oublier son passé et les événements vécus, autant dans les objets que dans les gens.

S'efforcer de regarder la réalité.

Lâcher prise.

S'efforcer de tourner son regard vers l'extérieur de soi-même et s'oublier.

Apprendre à prendre ses responsabilités.

Se défaire de ses habitudes infantiles.

Apprendre à ne plus se cacher derrière les autres.

Affronter la vie et non plus la fuir.
Mûrir et devenir un adulte.
Accepter de s'assumer.
Sortir de soi-même et se prendre en charge matériellement.
Ne plus faire le chantage aux sentiments.
Apprendre à prendre de la distance face aux gens ou aux événements tout en apprenant à résoudre ses problèmes et même ceux des autres.
Travailler le courage, la lucidité.
Dépasser ses peurs et ses angoisses qui restent du passé.
Apprendre à dépasser ses peurs intérieures de perdre ou d'oublier quelque chose.
Ne plus demander toujours d'avantage, et de ne plus préserver artificiellement ses relations finies.
Travailler l'émotivité, sa trop grande sensibilité et apprendre à résoudre ses problèmes émotionnels.
Lutter contre une certaine timidité.
Combattre certains complexes pour se réaliser.
Accepter le combat personnel dans une certaine solitude pour développer sa volonté et sa personnalité.
Accepter que la vie soit un long apprentissage et en acquérir la maîtrise et la vraie dimension.
Eviter de se réfugier derrière une carapace ou de rejeter la responsabilité de sa situation sur les autres.
Acquérir des qualités valorisantes socialement, grâce à l'apprentissage de l'esprit de méthode, de la volonté, de l'acharnement à réaliser ses projets constructifs.
S'identifier avec un idéal dépassant sa vie personnelle.
Trouver une signification à sa vie en dépit de toutes les difficultés réelles ou imaginaires.

Buts à atteindre pour ceux qui ont vécu des vies superficielles centrées sur eux, et qui doivent aider autrui à développer l'efficacité et le sens pratique qui sont leurs acquis :

Servir l'humanité en général, une association, un groupe d'idéalistes, etc., et de plus dans une motivation désintéressée.
Apprendre le sens du devoir et les droits d'autrui.
Travailler sur le partage.
Apprendre à demander l'avis des autres, ne plus être individualiste.
S'impliquer dans la société pour développer ses qualités d'interlocuteur ouvert, ses initiatives, ses responsabilités.
Assister et servir, mais pas en tant que subalterne.
Sortir de ses préoccupations personnelles et de son ambition égocentrique au profit d'une attitude plus généreuse et plus épanouissante.
Apprendre à adopter une attitude humanitaire envers l'entourage.
Apprendre à renoncer à son prestige passé et développer le concept de la fraternité universelle.
Travailler son ego, son arrogance, ne plus faire étalage de sa fierté, ne plus chercher l'admiration des autres, ne plus chercher à dominer son entourage.
Ne pas tomber dans le piège de l'ermite ou du marginal qui sont des fuites.
Apprendre à distinguer le réel de l'artificiel.
Accepter de se voir comme faisant partie d'une sphère plus large dans le sein de laquelle son rôle est de participer avec les autres à l'évolution humaine.
S'intéresser aux sciences d'avant-garde, à l'évolution des sociétés, à des sujets philosophiques.
S'adapter à des situations insolites, mais sans se prendre pour un maître.
Orienter ses qualités vers la connaissance de soi, l'objectivité, la réalisation personnelle.

Buts à atteindre pour ceux qui ont vécu des vies étroites et limitées, et qui doivent réajuster leur mental pour pouvoir aller vers l'intuition :

Sortir de ses prisons mentales et émotionnelles.
Travailler sur sa froideur et ses distentions.
Développer son monde émotionnel.
Se défaire de sa rigidité intérieure, ne plus réprimer ses désirs pour conserver une image de respectabilité.

Se laisser aller.

Se débarrasser des restrictions que l'on s'est imposé dans le passé et rechercher une plus haute alternative.

Apprendre à renoncer à son appréhension matérialiste du monde.

Ne plus rechercher l'ordre et la réglementation stricte en priorité.

Faire exploser ses limites.

Ouvrir ses portes, renverser ses barrières.

Affronter l'imprévu, l'aventure en dehors des idées reçues.

Se laisser emporter par le courant de la vie.

Accepter de vivre dans un monde pollué et perverti qui ne convient pas, accepter ce qui est étranger sans le prendre pour une menace.

Apprendre que son intellect, souvent très structuré, ne permet plus de faire face aux situations de sa vie quotidienne.

Travailler la communication avec le monde extérieur et la sensibilité grâce à des expériences profondément vécues.

Apprendre la compassion, ne plus porter de jugements sur les autres.

Travailler sur son irritabilité et sa nervosité qui empêche de se dépasser.

Apprendre à s'exprimer aussi à travers son corps.

Apprendre à se fier à son intuition et à ses inspirations.

Développer la volonté, l'esprit d'analyse et le sens des réalités, qui peuvent manquer.

Larguer les amarres et laisser souffler l'esprit.

Accepter de croire ce qui ne se voit pas et ne se touche pas.

Réaliser que la vérité s'étend au-delà de ce que les sens limités peuvent mesurer ou percevoir.

Tenir compte de la conscience cosmique de la vie et de l'évolution et accéder à une nouvelle naissance.

Apprendre la foi et aborder la conscience universelle en cessant de diviser le monde en petits morceaux bien distincts.

Cesser de s'isoler du reste du monde.

Faire de sa vie une expérience spirituelle qui apportera amour et connaissance.

Retransmettre la lumière et la foi trouvées.

Se libérer et avoir la paix de l'esprit.