

L'ALIMENTATION

L'EAU

LES EAUX DE BOISSON

Caractéristiques de l'eau de boisson :

Nous comprenons l'importance d'absorber une eau vivante, la plus pure et la plus dynamique possible pour notre bien être et la préservation de notre santé.

Mais l'eau de notre consommation courante renferme rarement ces caractéristiques. Elle renferme des quantités plus ou moins importantes d'éléments simples ou composés. De plus les différentes eaux ont des caractéristiques électroniques différentes suivant leur provenance et leurs traitements.

Les eaux naturelles peuvent être amenées à contenir les ions suivants :

Cations : Calcium, magnésium, sodium, potassium, fer, cuivre, zinc, aluminium. Anions : Carbonate, hydrogénocarbonate, sulfate, chlorure, nitrate, nitrite, fluorure, phosphates.

Certaines eaux pourront contenir d'autres métaux en fonction des pollutions : Chrome, nickel, plomb, cadmium, etc.

L'utilisation de l'eau est liée à 6 catégories de paramètres :

Les paramètres dits organoleptiques (couleur, odeur, saveur, turbidité).

Les paramètres physico-chimiques (température, PH, magnésium, sodium, etc.).

Les paramètres concernant les substances indésirables (nitrates, nitrite, phénols, etc.).

Les paramètres concernant les substances toxiques (Arsenic, hydrocarbures, aromatiques, etc.).

Les paramètres microbiologiques (salmonelles, entérovirus, coliformes, etc.).

Les pesticides et produits apparentés (insecticides, herbicides, fongicides, etc.).

Il existe différentes eaux de boisson. On distingue :

L'eau du robinet traitée.

Les eaux mises en bouteille.

Les eaux de source.

Les eaux thermales.

Les eaux additionnées.

L'eau du robinet traitée :

Elle provient de captages, généralement en profondeur.

Suivant les régions, c'est-à-dire la nature du sous sol, la profondeur de captage de l'eau, etc. l'eau a des caractéristiques différentes.

En plus des éléments naturels qu'elle contient, il faut y ajouter des pollutions dues aux activités humaines, et qui se sont infiltrées dans le sol. Agriculture, industries, etc.

Nous pouvons y trouver : Des pesticides, des herbicides, des nitrates, du radon, des métaux lourds (plomb, mercure, etc.), des phénols, du trichloréthylène, du trihalométhane, des hydrocarbures, des virus, des bactéries, des microbes, de la radioactivité non naturelle, etc.

Nous y trouvons également des restes de filtration et de traitement (Chlore, etc.).

Les compagnies de distribution de l'eau potable, pour diminuer les nuisances, ont tendance à fabriquer une eau potable aseptisée, donc morte. C'est une eau qui a perdu toutes ses caractéristiques vitales, une eau fermée à la vie, et qui bloque progressivement toutes ses capacités d'échange et de lien entre les cellules et leur environnement.

En conclusion, l'eau du robinet est en général :

Trop alcaline (PH souvent = 8 ou plus).
Oxydée (RH2 souvent = 30).
Pas pure (R souvent = 1000 à 2000 Ohms).

Elle contient des molécules pentamères (fermées).

Des études statistiques ont montré que des animaux buvant l'eau du robinet contenaient beaucoup de protéines, vitamines et sels minéraux qui n'avaient pas pu être assimilés, et les animaux buvant de l'eau pure avaient des selles presque sans perte de ces éléments vitaux.

Les eaux mises en bouteille :

C'est de l'eau de source mise en bouteilles. Il en existe actuellement une grande quantité, une grande variété. Elles ne contiennent pratiquement pas de pollutions. Elles se distinguent les unes des autres par leur goût, leur composition en minéraux, leurs qualités chimiques. Mais hélas, les eaux de sources, même lorsqu'elles enferment des vertus médicamenteuses (sources thermales), perdent leurs vertus dès qu'elles sont mises en bouteille. Les minéraux qu'elles contiennent se désactivent, flocculent en fonction du temps et des conditions de stockage. Elles ne sont plus vitalisées, elles sont amorphes, inertes, souvent trop chargées en minéraux. Si l'eau n'est pas récente, elle contient des bacilles en grande quantité.

L'eau mise en bouteille est encore en général :

Trop alcaline (PH souvent = 7 ou plus).
Oxydée (RH2 souvent = 25 à 30).
Pas pure (R souvent = 500 à 5000 Ohms).

On trouve, entre autre, les marques suivantes :

Les eaux gazeuses : San Pellegrino, Perrier, Badoit, StYorre, Vernière, Salvéta, Arvic, etc.
Les eaux non gazeuses : Vittel, Evian, Contrex, Volvic, Montcalm, Hépar, Cristaline Luciole, Mont Roucous, Thonon, Valvert, Cristaline Ste Cécile, Taillefine, St Amand, etc.

Voici les compositions de principaux éléments de quelques marques d'eau en bouteille :

Eaux gazeuses

Ions mg/l	San Pelle	Perrier	Badoit	St Yorre	Vernière	Salveta	Arvic
-----------	-----------	---------	--------	----------	----------	---------	-------

Cations :							
Calcium	186	149	190	90	190	253	170
Magnésium	53	7	85	11	72	11	92
Sodium	35	12	150	1708	154	7	650
Potassium	3		10	132	49	3	130
Silicium			35				77
Anions :							

Chlorures	59	23	40	322	18	4	387
Sulfates	444	42	40	174	158	25	31
Nitrates		19	5	0	0	0	0
Carbonates		420	1300	4368	1170	820	2195

Résidus	952		1200			850	2520
PH			5,5	5,9	6,6	6,0	6,3
RH2		24,3	24,9	25,0			
R		1369	519	144			

Eaux plates

Ions mg/l	Vittel	Evian	Contrex	Volvic	Rosée de	Montcalm	Hépar
-----------	--------	-------	---------	--------	----------	----------	-------

Cations :							
Calcium	202	78	486	12	0,5	3	555
Magnésium	43	24	84	8	0,2	0,7	110
Sodium	5	5	9	12	2,9	2,2	14
Potassium		1	3	6	0,4	0,6	
Silicium		14		32	7	8	
Anions :							
Chlorures		5	10		2,9	0,6	
Sulfates	336	10	1187	8	2,4	10	1479
Nitrates	5	4	3	6	1	1	4
Carbonates	402	357		71	7	5	

Résidus	841	309	2125	130	18	28	2580
PH	7,6	7,1	7,2	7,0	6,1	6,8	7,0
RH2	26,9	26,5	26,6	26,6	26,3		30
R	825	1697	431	5263	43 500		383

Ions mg/l	Luciole	Roucous	Thonon	Valvert	St Cécile	Taillefine	St Amand
-----------	---------	---------	--------	---------	-----------	------------	----------

Cations :							
Calcium	108	2,9	108	68	44	250	17615
Magnésium	15	0,5	14	2	24	50	46
Sodium	102	3	3	2	19	6	28
Potassium	1	0,4	1	0,2	2	2	5
Silicium		7					
Anions :							
Chlorures	80	3	9	4	4	250	37
Sulfates	105	3	13	18	5	240	372

Nitrates		2	8	4	1	6	0
Carbonates		5	350	204		305	312

Résidus	622	19	342	201	270		859
PH	7,4	6	7,4		7,6		
RH2		26,0					
R		40 000					

Les eaux de source :

Elles sont les plus naturelles.

L'eau, à l'abri de l'atmosphère et non en contact avec du métal, est riche en potentiel électrique négatif, potentiel de vie. Mais au bout de très peu de temps, en contact avec l'oxygène de l'air, elles s'oxydent et perdent une grande partie de leur valeur (RH2 augmente).

Les eaux thermales :

Ce sont des eaux de source qui contiennent des éléments qui soignent certaines affections (Rhumatismes, bronches, etc.).

Elles sont énergétisées, réductrices et riches en potentiel électrique négatif. C'est ce qui fait leur valeur, mais à la condition d'être bues à la source.

Par contre, elles sont souvent très chargées en oligo-éléments. Elles contiennent souvent des éléments toxiques (arsenic, fluor, cuivre) qui nuisent à une consommation prolongée (les cures sont limitées à 21 jours).

Dès le jaillissement, au contact de l'air, elles s'oxydent et perdent leurs vertus si on les met en bouteilles.

Le bénéfice des cures est dû beaucoup plus au fait d'absorber de l'eau énergétique, à fort potentiel électronégatif, qui ramène des énergies captées à travers des courants telluriques et radio-actifs souterrains, et non oxydées, que le fait qu'elles soient minéralisées.

On distingue en France : La Bourboule, Chatel-Guyon, le Mont Dore, Royat, Vichy, etc.

Les eaux additionnées :

Il existe actuellement de nombreuses eaux contenant des additifs alimentaires qui flattent le goût.

Elles contiennent généralement : Du sucre (en grande quantité), des extraits de plantes, d'écorces, etc., de l'acidifiant, des arômes naturelles ou chimiques, des conservateurs, des colorants.

Elles sont oxydées.

Nous trouvons, entre autres :

Coca Cola, Pepsi Cola, Schweppes, Fanta, Orangina, Canada Dry, Sprite, Gini Lemon, Seven Up, Ricqlès, Limonade, etc.

Notons que d'autres boissons telles que le vin, la bière, le cidre, les jus de fruits, contiennent aussi de l'eau, apportent, certes, des éléments nutritifs au corps, mais ces boissons assurent mal l'équilibre hydrique du corps qui doit en extraire l'eau et la remettre en conformité avec l'eau cellulaire. Boire ces boissons n'empêche pas de boire également de l'eau pure qui, elle, est directement assimilée au niveau des cellules sans dépense d'énergie de transformation.