

L'ALIMENTATION

LES TOXINES

LES INTOXICATIONS

Définition :

On désigne sous le terme général d'intoxication le résultat d'une accumulation de toxines dans l'organisme. Cette accumulation peut provenir de 2 causes différentes :

Soit une accumulation de déchets métaboliques.

Soit un empoisonnement par des substances toxiques.

Accumulation de déchets métaboliques :

- Provenance :

Les toxines proviennent, soit :

° De résidus de la digestion des aliments qui n'ont pas été correctement transformés en nutriments.

° De déchets provenant des métabolismes internes qui s'accumulent dans l'organisme, et qui n'ont pas pu être évacués.

Ces déchets accumulent dans les milieux intra et extra cellulaires, les muscles, les articulations, etc.

- Origine alimentaire :

En cas d'excès alimentaires, de consommation de produits alimentaires anti-physiologiques, d'abus de protéines animales, etc., le milieu digestif s'encrasse, le foie ne peut plus faire face à ses multiples fonctions (assimilation, stockage, épuration). Les déchets résiduels sont alors stockés dans le tissu conjonctif.

L'équilibre acido-basique est rompu, mettant le corps en état d'acidose, première étape vers la maladie.

Notons que l'équilibre acido-basique correspond à un sang légèrement alcalin (PH 7,2 à 7,4), à des urines faiblement acides (PH 6,5 à 6,8), et à un potentiel d'oxydoréduction modéré (22).

Plus notre corps est chargé de toxines, plus le milieu tissulaire est acide (foie, reins, urines) et le sang est alcalin (PH supérieur à 7,4).

- Les différentes toxines :

° Présentation :

Les toxines sont stockées sous forme de cristaux et de colloïdes appelés glycocoles ou colles. Les cristaux sont issus de la transformation des acides.

Parmi les acides, on distingue :

L'acide urique (déchets issus de la dégradation des protéines).

L'acide pyruvique (dû globalement à l'irritation des nerfs).

L'acide oxalique (issu de la transformation incomplète des glucides en énergie).

L'acide lactique (issu de l'oxydation cellulaire au niveau des muscles).

L'acide nicotinique.

L'acide aspartique.

Etc.

L'adrénaline en excès déversée dans la circulation sanguine.

Les hormones en surcharge.

° Les déchets de type cristaux :

Ils sont solubles dans l'eau.

Ils vont donner des troubles ou des maladies en "ite" (types inflammatoires).

Ce sont des manifestations du type arthritique : Gastrite, cystite, artérite, colite, pleurite, sinusite, néphrite, gingivite, sciatite (appelée sciatique).

° Les déchets de type colloïdal :

Ils ne sont pas solubles dans l'eau, mais plutôt dans les graisses. Ils résultent d'une mauvaise assimilation des sucres, (glucose, saccharose, fructose, lévulose), ou de leur saturation. Ils résultent en général d'un sang alcalin et oxydé.

Ils vont donner des troubles ou des maladies en "ose" (troubles chroniques ou récurrents).

On distingue : Les scléroses, les cirrhoses, les mycoses, les arthéroses (appelés athéromes), les mastoses, les cancéroses (accumulation de cellules anarchiques enkystées, et non pas cancer installé).

Ils vont donner également des rhumes à écoulement épais (ne pas confondre avec des sinusites à écoulements liquides).

Ils vont se manifester sous la forme de catarrhes séborrhéiques (écoulement du nez gras, épais, pertes vaginales importantes sous forme de glaires épaisses), peau suintante, grasse, dont les glandes sébacées fonctionnent à plein rendement pour rejeter les colloïdes.

° Nota :

Plus notre corps est chargé en toxines, plus sa capacité à retenir les déchets toxiques est importante (surcharge des émonctoires).

Plus notre corps est chargé en toxines, plus il retient de l'eau. 200 gr de toxines peuvent retenir jusqu'à 5 kg d'eau (polluée!).

Empoisonnement par des substances toxines :

- Provenance :

Les toxines proviennent d'un empoisonnement de l'organisme par des substances toxiques d'origines différentes :

° Origine alimentaire (champignons vénéneux, métaux toxiques tels que le plomb, le mercure, l'aluminium, additifs alimentaires, certains aliments, etc.).

° Origines extérieures (gaz d'échappement de véhicules, usines, etc.).

° Origines médicamenteuses.

° Drogues douces ou dures y compris la cigarette.

Ce sont des déchets accumulés dans des tissus qui peuvent développer des tumeurs cancéreuses dans des zones cibles telles que : L'estomac, le foie, le côlon, les seins, l'utérus, la prostate, les fibres nerveuses, le cerveau, les os, la moelle, etc.