

LA SANTE

LA SANTE A TRAVERS L'ALIMENTATION

## L'ALIMENTATION LIQUIDE

### **Introduction :**

Notre nourriture hydrique comprend généralement l'eau pure, et l'eau additionnée d'aliments dissous (soupes, jus de fruits ou de légumes).

On retrouve dans les aliments dissous les composantes des aliments solides.

Le corps humain contient environ 80% d'eau à la naissance, 70% d'eau à l'âge adulte, et 60% à la vieillesse (déshydratation).

Un corps adulte contient en moyenne 43 litres d'eau. Un être humain consomme en moyenne 40 000 litres d'eau dans son existence.

La quantité d'eau varie suivant le sexe. L'homme à environ 15% de plus que la femme. La quantité d'eau varie aussi suivant les individus.

Dans notre corps, l'eau joue le rôle de plusieurs fonctions indispensables au développement et à la survie des cellules. Elle est le milieu dans lequel se produit la plupart des réactions chimiques de l'organisme.

Le but de l'eau n'est pas d'apporter des nutriments, mais de permettre leur digestion et leur métabolisme. Il faut ensuite qu'elle assure l'évacuation des déchets et des toxines alimentaires.

L'eau joue le rôle de catalyseur de presque toutes les réactions biochimiques.

Elle permet l'assimilation des vitamines, des minéraux issus de végétaux, des métaux, des protéines des aliments.

L'eau est le transporteur des constituants à l'intérieur du noyau des cellules. Si le moyen de transport est dégradé, les constituants seront mal ou même pas du tout arrivés à destination. Il s'ensuit une diminution ou un blocage des fonctions métaboliques.

Compte tenu de l'importance de l'eau dans notre corps, il est indispensable que celle-ci soit de bonne qualité pour qu'elle puisse jouer son rôle de facteur de vie et non de polluant encrassant ce corps.

Nous allons nous concentrer sur l'eau de boisson :

### **La qualité de l'eau :**

Le Pr Vincent, a déterminé 3 facteurs bioélectroniques connus qui mesurent objectivement les courants électromagnétiques de la vie, c'est-à-dire un état normal et pathologique du vivant. Ces 3 facteurs sont : Le potentiel hydrogène PH, Le potentiel électronique RH2, La résistivité Rô.

Ces 3 facteurs permettent donc de sélectionner une eau (ou un aliment, mais restons sur l'eau), qui convient à la santé.

Le potentiel hydrogène PH est la concentration en ions d'Hydrogène H+, ou protons, contenus dans l'eau. Il détermine donc l'acidité ou l'alcalinité de l'eau. Plus la quantité d'atomes libres H est élevé, plus le liquide est acide.

L'échelle varie de 0 à 14. Le neutre correspond au PH7. De 0 à 7 l'eau est acide, de 7 à 14 l'eau est alcaline (basique).

Le potentiel électronique RH2 détermine, pour un PH donné de l'eau, sa charge en électrons, c'est-à-dire le potentiel d'oxydation ou de réduction de l'eau.

L'échelle varie de 0 à 42. Le neutre correspond à 28. De 0 à 28 l'eau est réductrice, de 28 à 42 l'eau est oxydante.

Le RH2 du sang est = 21.

La résistivité Rô détermine la résistance de l'eau au passage d'un courant électrique. Elle se mesure en Ohms/cm/cm<sup>2</sup>. Elle varie de 0 à 40 000 Ohms.

La résistivité permet d'apprécier la concentration en minéraux de l'eau. Une eau faiblement minéralisée a un Rô très élevé. Elle définit donc la pureté de l'eau.

La minéralisation de l'eau concerne les quantités de minéraux dissous dans l'eau. Elle se mesure en mg/l d'ions dans le liquide.

Mais attention, contrairement aux idées répandues, il faut savoir que les minéraux contenus dans l'eau ne sont pas assimilables par les cellules. Les minéraux qui sont assimilables par les cellules sont les minéraux contenus dans les végétaux (légumes, fruits, etc.), et éventuellement dans des aliments d'origine animale.

Il a été démontré, par de nombreuses analyses en laboratoire, qu'un minéral n'est assimilable par l'organisme humain que lorsqu'il se présente sous la forme d'oligo-éléments ou de complexes organo-métalliques que l'on trouve essentiellement dans les végétaux.

Les mesures effectuées ont montré que seulement 1% des minéraux contenus dans les eaux de boisson sont utilisés par l'organisme, et assimilés. Et seulement une partie du reste peut être évacué par les reins.

Donc, plus une eau contient des minéraux, plus elle encombre le corps, et plus les reins sont obligés de travailler pour purifier l'organisme. Ce que les reins ne peuvent éliminer reste stocké dans l'organisme, et cette surcharge minérale peut provoquer un certain nombre de maladies. De nombreuses analyses en laboratoires et in situ démontrent ces faits.

En conclusion des notions définies ci-dessus, la composition de l'eau idéale est donc :

PH = 6,3 à 6,8 (Eau légèrement acide).

RH2 inférieur à 28 (Eau légèrement réduite). L'idéal étant 21. L'oxygène de l'eau est un capteur d'électrons. L'oxygène oxyde. Une eau oxydée manque d'électrons, attaque les cellules du corps et favorise donc la dégénérescence, le vieillissement.

Remarque : Il existe des aliments anti-oxydants tels que les aliments lacto-fermentés, le cidre, la choucroute.

R = supérieure à 8 000 Ohms. L'eau pure ne laisse pas passer le courant.

Minéraux = minimum.

Eléments de pollution et de traitement = 0.

Nous constatons qu'une eau :

Acide et réductrice est favorable à la vie et au développement, donc à la santé. Elle contient beaucoup de protons et d'électrons.

Acide et oxydée est non vitale.

Basique et réductrice est favorable aux maladies infectieuses à microbes pathogènes, à la putréfaction.

Basique et oxydée est favorable au développement des virus, des graves maladies. C'est l'eau souillée qui a été traitée par des produits oxydants ou stérilisée. C'est l'eau du robinet des villes. Elle comporte peu de protons et d'électrons.

L'eau pure est un nettoyeur cellulaire et un draineur lymphatique.

En outre, lorsqu'il est alimenté en eau pure, le corps est capable de réagir plus efficacement et rapidement aux agressions extérieures, microbiennes, virales, bactériennes, et va renforcer sa structure immunitaire.

### **Les différentes eaux :**

#### **- Introduction :**

Pour l'eau pure, c'est-à-dire non additionnée, nous pouvons distinguer :

L'eau du robinet traitée.

Les eaux mises en bouteille.

Les eaux de source.

Les eaux thermales.

#### **- L'eau du robinet traitée :**

En plus des éléments naturels qu'elle contient, il faut y ajouter des pollutions dues aux activités humaines, et qui se sont infiltrées dans le sol. Agriculture, industries, etc.

Nous pouvons y trouver : Des pesticides, des herbicides, des nitrates, du radon, des métaux lourds (plomb, mercure, etc.), des phénols, du trichloréthylène, du trihalométhane, des hydrocarbures, des virus, des bactéries, des microbes, de la radioactivité non naturelle, etc.

Nous y trouvons également des restes de filtration et de traitement (Chlore, etc.).

En général l'eau du robinet est :

Trop alcaline (PH souvent = 8 ou plus).

Oxydée (RH2 souvent = 30).

Pas pure (R souvent = 1000 à 2000 Ohms).

#### **- Les eaux mises en bouteille :**

Elles ne contiennent pratiquement pas de pollutions. Elles se distinguent les unes des autres par leur goût, leur composition en minéraux, leurs qualités chimiques.

Mais hélas, les eaux de sources, même lorsqu'elles enferment des vertus médicamenteuses (sources thermales), perdent leurs vertus dès qu'elles sont mises en bouteille. Les minéraux qu'elles contiennent se désactivent, flocculent en fonction du temps et des conditions de stockage. Elles ne sont plus vitalisées, elles sont amorphes, inertes, souvent trop chargées en minéraux. Si l'eau n'est pas récente, elle contient des bacilles en grande quantité.

En général l'eau mise en bouteille est :

Trop alcaline (PH souvent = 7 ou plus).

Oxydée (RH2 souvent = 25 à 30).

Pas pure (R souvent = 500 à 5000 Ohms).

#### **- Les eaux de source :**

Elles sont les plus naturelles. L'eau, à l'abri de l'atmosphère et non en contact avec du métal, est riche en potentiel électrique négatif, potentiel de vie. Mais au bout de très peu de temps, en contact avec l'oxygène de l'air, elles s'oxydent et perdent une grande partie de leur valeur (RH2 augmente).

#### **- Les eaux thermales :**

Ce sont des eaux de source qui contiennent des éléments qui soignent certaines affections

(Rhumatismes, bronches, etc.).

Elles sont énergétisées, réductrices et riches en potentiel électrique négatif. C'est ce qui fait leur valeur, mais à la condition d'être bues à la source.

Par contre, elles sont souvent très chargées en oligo-éléments. Elles contiennent souvent des éléments toxiques (arsenic, fluor, cuivre) qui nuisent à une consommation prolongée (les cures sont limitées à 21 jours).

Dès le jaillissement, au contact de l'air, elles s'oxydent et perdent leurs vertus si on les met en bouteilles.

## **Les traitements de l'eau :**

### **- Introduction :**

Il s'agit là des traitements que l'on peut effectuer par soi-même. Nous ne pouvons intervenir, bien sûr, sur les eaux qui arrivent jusqu'à notre robinet ou nos bouteilles.

Nous pouvons améliorer les caractéristiques physiques, chimiques, et même vibratoires à l'aide de plusieurs méthodes et appareillages simples.

Nous avons actuellement, à notre disposition, divers procédés de filtration qui font appel à une technologie purement physique et chimique.

Mais il ne faut pas négliger des procédés dits de dynamisation, qui augmentent les qualités de vitalité ou les qualités physico-chimiques de l'eau en faisant appel à des notions vibratoires et de mémoire de l'eau.

### **- La filtration :**

C'est un procédé physique.

On fait passer l'eau à travers un filtre chargé d'établir une barrière physique qui retient les éléments d'un diamètre supérieur aux pores ou mailles de filtre. La sélection se fait donc à travers le filtre.

Les principaux procédés sont : La céramique, les résines, les résines échangeuses d'ions, le charbon actif, l'osmose inverse.

La plus performante est l'osmose inverse (PH = 6,6. RH2 = 22. R = 11 000. Nitrates = 0).

### **- La dynamisation :**

#### **° Le vortex :**

Il a été constaté que, lorsqu'on imprime un tourbillon dans un récipient rempli d'eau pure, à travers le vortex créé, il y a enrichissement de cette eau en ions négatifs. On retrouve ici le principe des eaux vives des torrents et cascades. Nous avons vu les intérêts d'une eau chargée négativement.

L'expérience montre qu'un nombre de tourbillons de 50 à 70 est suffisant. Le tourbillon doit être créé avec un instrument non métallique, pour ne pas oxyder l'eau. Le récipient doit être en verre car le plastique altère la production d'ions H-.

#### **° Le Soleil :**

Il a été constaté que, si on laisse au soleil, durant quelques heures, un récipient en verre transparent rempli d'eau pure, de l'énergie de l'astre se transmet à l'eau. C'est un phénomène vibratoire qui augmente le dynamisme de cette eau.

Le récipient doit être en verre, et mieux, en cristal car la structure et la pureté du cristal renforcent l'effet du Soleil.

Nota : On peut associer les deux procédés ci-dessus. L'énergie globale de l'eau n'en est que plus renforcée.

#### **° Les appareils divers :**

A la suite de recherches effectuées par quelques spécialistes, nous trouvons dans le commerce différents systèmes qui renforcent la concentration d'ions négatifs dans l'eau.

° Les ondes de forme :

Les objets, leur composition, les formes, des dessins même, émettent des ondes, des vibrations. La radiesthésie permet de mesurer, (entre autre choses), le degré vibratoire de ces formes. La quantification est donnée par l'échelle de Bovis.

Il a été déterminé que certaines formes émettent des vibrations à hautes fréquences qui dynamisent les lieux où elles se trouvent, ainsi que les aliments et l'eau qui sont déposés sur ces figures. Le taux vibratoire de la forme se transmet à l'eau par des phénomènes électroniques liés à des champs vibratoires encore mal connus par la science qui manque encore actuellement d'appareillages susceptibles d'effectuer des analyses à ces niveaux subtils.

° Le magnétisme :

L'action du magnétisme sur l'eau l'enrichit en eau trimère. Elle augmente également le taux vibratoire de celle-ci

° L'application de la conscience :

Sans entrer dans une démonstration faisant appel à des notions hors de propos dans un tel ouvrage, nous avons constaté la puissance de la pensée positive, créatrice sur les structures vivantes, et même sur les actions de l'être humain.

Plus l'être est conscient d'un phénomène de la nature, d'une possibilité naturelle de la vie, des qualités d'un de ses constituants, et s'il applique sa conscience à travers son mental créateur (concentration, visualisation, entre autres), plus les qualités en question seront démultipliées. Il peut en être de même pour l'eau.

Si l'on boit une eau pure, énergétisée, et si, en la buvant, nous visualisons ses énergies, sa vibration, etc., si nous nous efforçons de ressentir en nous entrer la vie, la santé, l'énergie nécessaire au corps, etc., nous renforçons les capacités de cette eau. Nous sommes alors en mesure d'élever encore la vibration de cette eau, et d'élever la nôtre en même temps.